

クアラルンプール

マレーシアの輝かしい首都



コンテンツ

4 観光

- 5 一流のランドマーク
- 6 歴史的名所
- 10 礼拝の場所
- 12 テーマ・アトラクション

14 都会の中の広大なオアシス

- 15 ペルダナ植物公園
- 16 KLCC公園
- 17 ティティワンサ・レイク・ガーデン
- 17 ブキッ・ナナス森林保護区
- 17 国立動物園

18宝の山

- 19 博物館
- 21 美術館
- 22 記念館

23 リラックス&リフレッシュ

- 24 スパ・リトリート
- 25 医療

26 魅力的なパフォーマンス

- 27 一流のコンサート・ホール
- 27 文化公演
- 28 ファイン・アート・センター

29 多彩な祝い事

- 30 宗教行事
- 31 年中行事

33 エンタテインメント & エキサイトメント

- 34 テーマパーク
- 35 スポーツとレクリエーション
- 37 ナイトライフ

38 センセーショナルなショッピング

- 39 ショッピング・モール
- 42 クラフト・センター
- 43 ストリート・マーケット / バザール
- 44 マレーシアの人気の土産物

45 外食

- 46 マレー料理
- 46 中国料理
- 46 インド料理
- 46 ママツ料理
- 47 インターナショナル料理
- 47 マレーシアの人気料理
- 49 クアラルンプールの人気レストラン

52 都市を離れて

- 53 クアラ・セラングールのホテル
- 53 バトゥケイブ
- 53 マレーシア森林研究所 (FRIM)
- 54 プトラジャヤ
- 54 ポート・ディクソン
- 54 ゲンティン・ハイランド
- 55 ブキッ・ティンギ・リゾート
- 55 キャメロン・ハイランド
- 55 マラッカ

56 お役立ち情報

- 57 宿泊施設
- 61 アクセス
- 62 市内交通
- 65 役に立つ連絡先
- 66 マレーシアの概要
- 67 マレー語で話す
- 68 クアラルンプールの地図
- 70 ツーリズムマレーシアオフィス

クアラルンプールへようこそ マレーシアの輝かしい首都

クアラルンプール（KL）は、色彩豊かな文化の真っ只中にあるモダンなメトロポリスである。アジアの中で最も活気のある都市の一つであるクアラルンプールは、独特で、とても魅力的な街である。この都市を訪れるものは、まず、この国を象徴するペトロナス・ツインタワーに迎えられる。この都市の景観は、まさに「新旧の対比」である。ムア様式の建造物が、輝きを放つ超高層建築物と隣り合わせている。

この都市はまた、世界に通用する宿泊設備を誇り、国際的な一流イベントの会場ともなる。

保存状態の良い遺跡の数々、そしてテーマパークなど、クアラルンプールの景観とごわめきを満喫して欲しい。その上、一年中途切れることのないイベントやフェスティバル、魅惑的なショッピング・チャンス、そして豪華な食事。

クアラルンプールは、見過ごすことのできない旅の目的地だ。





観光

クアラルンプールには、見どころ遊びどころが満載である。驚異的な建造物、美しい公園、戦前の建物などの魅力で溢れている。ほとんどの場所へは、発達した公共交通機関や、ホップオン・ホップオフバスと呼ばれる市内周遊の観光バスを利用して行くことができる。



一流のランドマーク

ペトロナス・ツインタワー

KLCC

451.9mの高さで威容を誇るペトロナス・ツインタワーは、世界に知られたマレーシアの象徴である。この光り輝く鋼鉄とガラスの構造物は、クアラルンプール・シティ・センター（KLCC）の中心であり、そこにはショッピングモールや高級ホテル、美しい公園、そしてコンベンション・センターなどが配されている。ツインタワーの41階部分を連結しているスカイブリッジと86階にある展望デッキで立って、眺望を楽しむのがこの見所である。

営業時間: 午前9:00～午後9:00

月曜日終日と金曜日の午後1時から2時半までは休館。最終入場は午後8:15。入場チケットの発売は午前8時半から。チケットの数は限られており、先着順による販売となる。

チケットは、予約購入することが可能。

入場料:

マレーシア国籍所有者 (MyKad所有者) : RM25 (大人)

RM12 (子供)

外国籍者: RM80 (大人) RM30 (子供)

電話: 03-2331 8080 / 7619

ウェブサイト: www.petronastwintowers.com.my

行き方: KLホップオン・ホップオフ・ツアーバス、またはラピッドKL LRTのKLCC駅で下車。



KLタワー

Jalan Puncak, Off Jalan P.Ramlee

マレーシアで最も目立つ特徴的なランドマークのひとつ。ブギッ・ナナスの丘の上に立つこの通信塔は、世界で7番目の高さを誇る。世界で唯一の都市の中にある森林保護区に位置するタワーでもある。421mの高さからKLの壮大な眺めを楽しむことができる。

入場料:

展望デッキのみ

マレーシア人(MyKad所有者)

RM29 (大人) RM19 (子供)

外国人(マレーシア人以外)

RM49 (大人) RM29 (子供)

注: 上記の入場料金は、展望デッキへの一人分の料金である。詳細な料金については、以下の番号へ電話するか、またはウェブサイトで確認できる。

営業時間: 午前9:00～午後10:00(毎日)

最終入場: 午後9:30

電話: 03-2020 5444

ウェブサイト: www.menarakl.com.my

行き方: KLホップオン・ホップオフ・ツアーバス。タワーの正面ゲートからシャトルサービスがある。



王宮

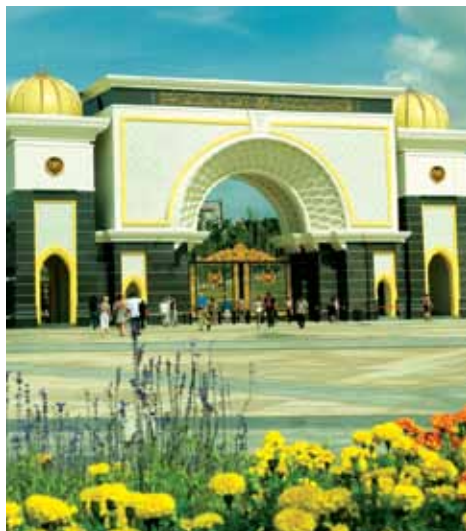
Jalan Duta

王宮 (Istana Negara) とは、マレーシア連邦国王の公邸である。ドクタ通りにあるこの壮大な建造物は、2011年11月に、イスタナ通りにある旧王宮から公式に移転した。97.65ヘクタールの広大な敷地に広がるこの新王宮は、トレンガヌ州とケランタン州出身の高名な彫刻家によって制作された、伝統的なマレー様式のデザインとイスラムアートを誇る。王宮は22のドームで飾られ、最も高いものは40mの高さに聳えている。二つのメインドームはキンマの葉を題材としたモチーフで装飾されており、イルミネーションされる夜間には光り輝き、また、祝事によってその表情を変化させる。

注：敷地の外からの見学のみ

ウェブサイト：www.istananegara.gov.my

行き方：KLホップオン・ホップオフ・ツアーバス。



歴史的名所

クアラルンプールの長く色彩に富んだ歴史は、さまざまな外国の影響の跡がうかがえる歴史的名所を残している。主要な史跡エリアは、ムルデカ・スクエア、マーケット・スクエア、チャイナタウン（ベタリン通り）、トゥアंक・アブドゥル・ラーマン通り。

ムルデカ・スクエア

ムルデカ・スクエア (Merdeka Square)

Jalan Raja

ムルデカ・スクエアは史跡散策の出発点となる。1957年8月31日にこの地でイギリス国旗が降ろされ、マレーシアは植民地支配から独立した。ムルデカはマレー語で「独立」を意味する。高さ約100mのフラッグポールがマレーシア国旗を誇らしく掲揚している。広場はかつてクアラルンプールの中心であり、フィールドは警官隊のパレードやクリケットの試合に使われてきた。現在は公園、テラス、噴水のある美しく手入れされた場所、人気の写真撮影スポットになっている。ムルデカ・スクエアは現在もナショナル・デーの祝賀や街頭行進などの国家的行事の重要な会場となっている。

行き方：KLホップオン・ホップオフ・ツアーバス、トラム、またはラピッドKL LRTのマスジッド・ジャメ駅で下車。ムルデカ・スクエアまでは駅から歩いてすぐ。

ロイヤル・セランゴール・クラブ

Jalan Raja

ムルデカ・スクエアに隣接する美しいチューダー様式を模した建物は、ロイヤル・セランゴール・クラブのクラブハウス。1884年、草葺き屋根の小さな板張りの建物に外国人社会の社交クラブ・クリケットクラブが創設された。植民地時代には、このクラブは「ぶち犬」とも呼ばれた。噂によると、この愛称は警察長官の奥方がクラブに連れてきていたダルメシアンに由来すると言われている。クラブは1970年の火事によって建物を焼失し、1972年に現在のものが建てられた。

行き方：KLホップオン・ホップオフ・ツアーバス、トラム、KLパイ・サイクル(レンタル自転車)、またはラピッドKL LRTのマスジッド・ジャメ駅で下車。ロイヤル・セランゴールまでは駅から歩いてすぐ。

スルタン・アブドゥル・サマド・ビル

Jalan Raja

1897年に造られたイギリス植民地時代は連邦事務局があった注目すべき建物。建物の名称は当時の州の統治者の名前にちなむ。完全なレンガ造りの建物はマホメタン調、ネオサラセン調を誇りとする。当時の最大の建造物であり、イギリス領マラヤの最高傑作と言われた。風格ある建造物は、印象的なポーチ、優美な馬蹄形のアーチ、光り輝く銅製のドーム、高さ41.2mの時計塔を持つ。現在は最高裁判所と織物博物館として利用されている。夜はイルミネーションでライトアップされ印象的なランドマークとなる。

行き方: KLホップオン・ホップオフ・ツアーバス、トラム、KLバイ・サイクル(レンタル自転車)、またはラピッドKL LRTのマスジッド・ジャメ駅で下車。アブドゥル・サマド・ビルまでは駅から歩いてすぐ。



マーケット・スクエア

パサール・セニ (セントラル・マーケット)

Jalan Hang Kasturi

建築家・技師T. Y. リーによって設計された、1930年代のアール・デコ様式を取り入れた建物。セントラル・マーケットはもともと生鮮食品の卸売・小売生鮮市場だったが、1986年に修復・再開され、歴史的建造物が違った用途で再生される最初の例となった。現在はクアラルンプールを代表する工芸品センター。(セントラル・マーケットに関する詳細は、42ページを参照)

行き方: KLホップオン・ホップオフ・ツアーバス、またはラピッドKL LRTのパサール・セニ駅で下車。



ハン・カストゥリ通りのショップハウス

セントラル・マーケットから歩いてすぐのハン・カストゥリ通りは、かつては魚の干物や保存野菜といった食料品を取り扱う場所だった。今日でも多くの乾物店を見ることができる。戦前に建てられたショップハウスのほとんどはネオ・クラシック建築。

メダン・パサール (マーケット・スクエア)

レプー・パサール・ブサールとレプー・アンパンの間にあるマーケット・スクエアは、かつては中国人コミュニティーの長、ヤップ・アー・ロイの所有する場所だった。3階建てのショップハウスは、しゅくいの花の装飾、屋根の切妻、手すりに特徴付けられる華やかなネオ・クラシック建築の模範。



レパー・アンパン

この込み合った通りは、かつて経済力を持っていたチェティアと呼ばれる南インドの貸金業者の伝統的な領域だった。光沢のあるセラミックタイル、クジャクのデザイン、伝統的な低いベンチや収納箱がこのコミュニティの際立った特徴だ。現在でもこの通りの大部分は、レストラン、布地屋、雑貨屋などを営むインド人商人たちに占められている。

トゥンH.S.リー通り

かつてハイ・ストリートとして知られていたショップハウスが立ち並ぶこの通りの歴史は古く、1880年代半ばまでさかのぼる。これはショップハウスがレンガとタイルで建て直された初期の通りのひとつである。アーケードが道路面よりも低いことがこの通りのユニークな特徴。ここでも中国文化の強い影響が見られる。

行き方: ハン・カストゥリ通り、マーケット・スクエア及びトゥン・H・Sリー通りまではラピッドKL LRTのバスナル・セニ駅から徒歩可能な距離。

チャイナタウン (ペタリン・ストリート)

クアラルンプールのチャイナタウンは、ショップ、レストラン、屋台がひしめくにぎやかで色彩豊かな通り。有名なペタリン・ストリートの商店街に加えて、周辺の建物、同郷会館、寺院が、都市が築き上げた歴史を物語っている。見所は、リー・ラバー・ビル、廣肇会館、旧ハイ・ストリート警察署、ポリス・シーク寺院、オールド・チャイナ・カフェ、旧ビクトリア協会、スリ・マハ・マリアマン寺院。

行き方: KLホップオン・ホップオフ・ツアーバス、またはラピッドKL LRTのバスナル・セニ駅で下車。チャイナタウンまでは駅から歩いてすぐ。

トゥアंक・アブドゥル・ラーマン通り

もともとバトゥ・ロードとして知られていたこの道は、現在はマレーシアの初代国王の名にちなんでトゥアंक・アブドゥル・ラーマン通りと呼ばれている。この通りの建物は、実用主義、ネオ・クラシック、アール・デコといった建築デザインの潮流の変化を映し出し、これらの建築が建てられた時期を知る手掛かりとなっている。このエリアの注目すべき建物は、マシッド・インディア、PHヘンドリー・ビル、コロシウム劇場、コロシウム・カフェ、レックス&チボリホテルなど。

行き方: KLホップオン・ホップオフ・ツアーバス、またはラピッドKL LRTのパンダラヤ駅で下車。

その他の歴史的名所

クアラルンプール鉄道駅

Jalan Sultan Hishamuddin

都市の中心に位置するこの華麗な駅舎は、近代的なKLセントラル駅が建設される以前はマレーシアの交通システムの拠点だった。優美なアーチとミナレットを持つムア建築は、都市の最も印象的なランドマークのひとつに数えられる。鉄道駅の正面に立つマラヤン鉄道 (KTM) の建物も印象的で見応えがある。

行き方: KLホップオン・ホップオフ・ツアーバス、トラム、またはKTM通勤ターのクアラルンプール駅で下車。



マレーシア・ツーリズム・センター (MATIC)

Jalan Ampang

現在は、インターネットアクセス、ツアー予約、両替、ホテル予約、土産物店、ツーリストボリスカウンターなどの多くの施設を備えた観光客のためのワンストップセンターの役割を果たしている。このコロニアル風の建物は、1935年にスズ探掘業者でありゴム園実業家でもあるユン・トン・センの私邸として建てられた。その後、イギリス軍の基地となり、第二次世界大戦中は日本軍の司令部が置かれた。戦後はマレーシアの最初の国会や国の即位式など、幾多の重要な行事が執り行われた。

入場: 無料

開館時間: 午前8.00～午後10.00 年中無休。

インフォライン: 1-300-88-5050

電話: 03-9235 4800

ウェブサイト: www.matic.gov.my

行き方: KLホップオン・ホップオフ・ツアーバス、またはKLモノレールのブキッ・ナナス駅で下車するか、ラピドKL LRTのKLCC駅またはダン・ワンギ駅で下車。MATICまではどちらの駅からも歩いてすぐ。

ヘリテージ・センター

Jalan Stonor

ヘリテージ・センターは、マレーシアの歴史的建物の保護・保存を促進するヘリテージ・オブ・マレーシア・トラストによって所有されている。このセンターの展示とセミナーを通じて、マレーシアの歴史的建造物に関する知識を深めることができる。敷地内にあるブンフル・アプー・セマンの家は伝統的なマレー式住居だ。もともと地元の長の住居だったこの建物は、北部のケダ州から運ばれ、修復された。1930年代に作られた彫刻、家具、工芸品が展示されている。

開館時間: 午前10.00～午後5.00 日曜と祝日は閉館。

入場料: ヘリテージ・センターは無料。ペングル・アプ・セマンの家のガイド付きツアーが毎日2回、午前11.00と午後3.00に行われる。一人当たり最低RM 1.0を寄付するとツアーに参加できる。

電話: 03-2144 9273

ウェブサイト: www.badanwarisan.org.my

行き方: KLホップオン・ホップオフ・ツアーバス、またはKLモノレールのラジャ・チュラン駅で下車。ヘリテージ・センターまでは歩いてすぐ。



リトル・インディア @ ブリックフィールズ

Brickfields

ブリックフィールズ地区のリトル・インディアは、にぎやかで活気のある商業地域で、市の交通網の要所であるKLセントラルから数分の距離にある。独特のデザインの街灯と可愛らしい噴水のあるこの地域は、年代物の建造物と美しい祭壇を特徴としている。リトル・インディアでは、花冠を売る屋台が立ち並ぶ間をそぞろ歩きしたり、アクセサリーやみやげ物を探して歩くのが楽しい。また、レストランでインド料理に舌鼓を打つのも、この街の楽しさの一つである。

クアラルンプール市役所は、毎週土曜日の朝に、リトル・インディア@ブリックフィールズの無料ガイドツアーを実施している。ツアーは午前9時からヴィヴェーカナンダ・アシュラマ前から出発し、約2時間半で一回りする。

電話: 03 2698 0332 (クアラルンプール市役所観光課)

ウェブサイト: www.visitkl.gov.my

行き方: KLホップオン・ホップオフ・ツアーバス、或はKTM通勤用列車、ラピドKL LRTまたはKLモノレールのKLセントラル駅で下車。ブリックフィールズ地区のリトル・インディアまでは駅から歩いてすぐ。

礼拝の場所

国立モスク

Jalan Perdana

マスジッド・ネガラ（国立モスク）は、クアラルンプールで最も際立ったモスク。独特の星型をしたドームを持ち、73mに達する尖塔は、空を背景に印象的な輪郭を浮かび上がらせる。手入れが行き届いた美しい敷地内にはプールや噴水がある。モスクを見学する際はふさわしい服装をすることが求められる。女性にはローブとスカーフが貸し出される。

行き方: KLホップオン・ホップオフ・ツアーバス、トラム、KLバイ・サイクル(レンタル自転車)、またはKTM通勤ターのクアラルンプール駅で下車。モスクまでは駅から歩いてすぐ。



連邦直轄区モスク

Jalan Duta

16世紀のオスマン帝国の建築から発想を得た、小高い丘の上にあるモスク。さまざまな大きさの22個の美しいドームを持つ。整備された庭園の堀に囲まれたモスクの美しさは目を見張る。

行き方: タクシーが最も便利。



マスジッド・ジャメ

Off Jalan Tun Perak

クアラルンプールの発祥の地であるクラン川とゴンバック川の合流点にあるモスク。1909年に建てられたクアラルンプールに現存する最古のモスクであり、当時のセランゴール州のスルタンによって正式に公開された。設計は北インドのムガル建築の影響を受けている。丸い屋根とミナレットがレンガの壁とアーチ形の列柱を覆い、70フィートのドームが礼拝堂の上にそびえる。

行き方: KLホップオン・ホップオフ・ツアーバス、またはラピッドKL LRTのマスジッド・ジャメ駅で下車。モスクまでは駅から歩いてすぐ。

マスジッド・インディア

Jalan Masjid India

マスジッド・ジャメからわずかに離れた場所にマスジッド・インディアがある。南インド様式で建てられたこのモスクは、タマネギ型ドーム（側面が開いた傘の形をした丸い屋根）とイスラムをモチーフとしたアーチ形の窓を持つ3階建ての構造。このモスクは1863年に最初に木造で建築され、その後数回にわたって改築された。現在の建築は、セランゴール州のスルタンによって1966年に公開された。

行き方: ラピッドKL LRTのマスジッド・ジャメ駅で下車。モスクまでは駅から歩いてすぐ。

マスジッド・アシ・シャキリン

KLCC

旅行者が集まるクアラルンプール・シティ・センターの中に位置するこのアシ・シャキリン・モスクは、見逃すことができないものの一つである。45mの尖塔と、美しいドームを持つこのモスクは、入り組んだイスラムアートで彩られている。アシ・シャキリン・モスクは、ウズベキスタンの職人によってデザインされた。

行き方: KLホップオン・ホップオフ・ツアーバス、またはラピッドKL LRTのKLCC駅で下車。モスクまでは駅から歩いてすぐ。



天后宮

65 Persiaran Indah, Off Jalan Syed Putra

小高い丘の上にあるこの壮麗な中国寺院は、黄金色の屋根を持つ仏塔と提灯飾りが目を引く。内部には天后を含む3体の神像が祀られている。美しい建築と素晴らしい景観が寺院に穏やかな雰囲気を与えている。寺院の敷地には、12支の動物の像が置かれている。

行き方: タクシーが最も便利。



セ・ヤ寺院

Junction of Lebuh Pudu and Jalan Tun H.S Lee

1864年にその歴史をさかのぼる、クアラルンプールで最も古い道教寺院。クアラルンプールの創設者のひとりと言われるカピタン・チナ（中国人のキャプテン）、ヤップ・アー・ロイによって建てられたこの寺院は、華やかな装飾品と精巧な屋根が特徴的。寺院には、セランゴール内戦時にヤップ・アー・ロイを導いたとされるシン・セ・ヤとシ・セ・ヤという神様が祀られている。ショッピングハウスが軒を連ねる通りの裏という一風変わった立地と、壁、アーチ、階段の角度は風水によるものだと信じられている。

行き方: ラピッドKL LRTのパサール・セニ駅で下車。寺院までは駅から歩いてすぐ。チャイナタウンからも近い。

聚星堂寺院（關帝廟）

Kampung Kasipillai

この中国寺院は、戦いの神である関帝（関羽）への敬意を捧げている。赤ら顔と長いひげに、巨大な剣を持つ人物として描かれる関帝は、戦国時代の勇猛果敢な関将であった。親に対する子の忠義に関する彫刻は興味深い。寺院内をそぞろ歩いて、周囲の景観を楽しむことができる。

行き方: タクシーが最も便利のよい交通手段である。

スリ・マハ・マリアマン寺院

Jalan Tun H.S. Lee

この立派なヒンドゥー寺院は、クアラルンプールで最も古く精巧な建物のひとつ。22mの高さの壮麗な門塔とポーチは、複雑に彫られたヒンドゥー教の神々の像で飾られている。中には金と宝石で装飾されたヒンドゥー教の女神マハ・マリアマンが祀られている。

行き方: KLホップオン・ホップオフ・ツアーバス、またはラピッドKL LRTのパサール・セニ駅で下車。寺院までは駅から歩いてすぐ。



セント・マリー大聖堂

Jalan Raja

典型的なイギリス・ゴシック様式のこの大聖堂は、美しいステンドグラスと、房飾りのついた瓦葺、控え壁を特徴とする。この聖堂のデザインは、当時政府で建築士として働いていたA.C. ノーマンの手によるものである。見どころは、1895年に設置されたヘンリー・ウィリアムによるパイプオルガンだ。彼は当時、最も優れたパイプオルガン製作者として知られていた。

行き方: KLホップオン・ホップオフ・ツアーバス、トラム、KLパイ・サイクル(レンタル自転車)、またはラピッドKL LRTのマスジッド・ジャメ駅で下車。大聖堂までは駅から歩いてすぐ。

テーマ・アトラクション



アクアリアKLCC Concourse Level Kuala Lumpur Convention Centre

6万スクエアフィートの敷地を誇るアクアリア KLCC は、5,000種のマレーシアや世界中から集められた水と陸の生物を展示する最先端の水族館です。専門家によってデザインされた世界クラスの施設では、90mの動く歩道に乗りながらサンドタイガーシャークというサメや巨大なエイ、ウミガメなどの素晴らしい姿を観察することができます。餌やりのイベントもあり、Cage RageやDive with Sharksなどのイベントと同様、貴重な体験ができます。

入場：

マレーシア国籍所有者 (MyKad所有者) :

RM38 (大人) RM28 (子供 / シニア)

外国籍者:

RM50 (大人) RM40 (子供) RM30 (シニア)

営業時間: 午前 10.30 - 午後 8.00 (毎日)。最終入場は午後 7:00。

行き方: ラピッドKL LRTのKLCC駅で下車し、案内表示に従ってスリアKLCCへ進む。アクアリアはスリアKLCCと地下通路でつながっている。

電話:03-2333 1888

ウェブサイト: www.klaquaria.com

電話:03 2698 0332 (クアラルンプール市役所観光課)

ウェブサイト: www.aquariaklcc.com

行き方: KLホップオン・ホップオフ・ツアーバス、またはラピッドKL LRTのKLCC駅で下車。

ペトロサインス Level 4, Suria KLCC

エキサイティングな科学館で石油産業について学ぶことができる。7,000㎡の館内で体験型の展示やジオラマを見たり、アクティビティーに挑戦したりしてみよう。オイルの滴の形をした乗り物で行くオイルプラットフォームや、ヘリコプター・シミュレーターでのスリリングな飛行を楽しむことができる。携帯型のコンピューターが展示の案内をしてくれる。

入場：

マレーシア国籍所有者 (MyKad所有者) :

RM15 (大人; 18 - 55歳)

RM10 (未成年; 13 - 17歳)

RM5 (子供; 3 - 12歳)

RM8 (56歳以上)

外国籍者:

RM25 (大人; 18 - 55歳)

RM20 (未成年; 13 - 17歳)

RM15 (子供; 3 - 12歳)

RM18 (56歳以上)

営業時間: 火一金: 午前 9:30 ~ 午後 5:30 (最終入場午後 4:00) 土・日・祝: 午前 9:30 ~ 午後 6:30 (最終入場 午後 5:00) 月曜日は休館。

電話:03-2331 8181

ウェブサイト: www.petrosains.com.my

行き方: KLホップオン・ホップオフ・ツアーバス、またはラピッドKL LRTのKLCC駅で下車。



ロイヤル・セランゴールビジターセンター Jalan Usahawan 6, Setapak Jaya

ロイヤル・セランゴールは、世界最大のピューター（上質錫製品）の製造メーカーである。また、その他に二つのブランドを持っている。高級宝石のSleberanと、スターリングシルバーのComynsがそれである。ロイヤル・セランゴールビジターセンターでは、対話型の展示とゲームを通して、ピューターについての知識を深めてくれる。ここでのハイライトは、なんといつでも体験スクールだろう。見学者は、ワークショップに参加して、自分のための記念品を制作することができる。直営店では、ピューター製品をはじめ、シルバー・ワイヤー・ジュエリーや、ギフトを購入することができる。

入場料： ビジター・センターは無料。センター訪問の予約は必要ないが、ワークショップ参加は予約が必要。ワークショップの参加費用は体験スクール(The School of Hard Knocks)がRM60、鋳造(The Foundry)はRM150。
開館時間：午前9:00～午後5:00。無休。
電話：03-4145 6122
ウェブサイト：www.royalselangorvisitorcentre.com
行き方：センターまではタクシーが最も便利な交通手段。

国立プラネタリウム Jalan Perdana

国立プラネタリウムはKLレイク・ガーデンのはずれ、国立モスクに近い高台にある。斬新なデザイン要素を持つこの青いドーム屋根の建物は、刺激的で楽しさに満ちた発見の場。国立プラネタリウムへは、国立博物館から歩道橋を通って行くことができる。

入場：展示ギャラリーへの入場は無料。フィルムやショーの鑑賞は、料金が必要となっている。
開館時間：午前9:00～午後4:30、月曜日は休み。
電話：03-2273 5484
ウェブサイト：www.angkasa.gov.my/planetarium
行き方：KLホップオン・ホップオフ・ツアーバス、トラム、またはKLバイ・サイクル(レンタル自転車)。



国立科学センター Persiaran Bukit Kiara, Bukit Kiara

クアラルンプール郊外に位置するこの未来的な建物は、巨大なジオデシックドームに覆われた円錐台の形をしている。国の科学技術の振興のために1996年に設立されたこのセンターでは、展示物と対話型ディスプレイを閲覧することができる。

入場：
RM6 (大人)、RM3 (子供 7～12歳)。グループには特別割引が適用になる。
開館時間：午前9:00～午後5:00。金曜日は休み。
電話：03-2089 3400
ウェブサイト：www.psn.gov.my
行き方：タクシーが最も便利。



都会の中の広大なオアシス

クアラルンプールは、その数々の公園や緑地によって、「光のガーデン・シティ」と呼ばれています。青々とした緑や多種多様な熱帯植物で覆われたこれらの公園は、自然愛好家がリフレッシュするための場となっている。



トウン アブドゥル ラザック 歴史公園

173 エーカーの敷地に広がるこの公園には、緑の散歩道、湖、庭園、樹木、小道などがある。徒歩やレンタル自転車で公園を散策し、トラムを使って博物館や記念碑、庭園や動物公園を見に行こう。ムルデカ広場にあるKL シティギャラリーでトラムやレンタル自転車の情報を提供しています。

ペルダナ植物公園 (KLレイク・ガーデン)

このリフレッシュ地区に設けられた、緑のオアシスをエンジョイしよう。ペルダナ植物公園は200エーカーの敷地に広がる、クアラルンプール最大の公園だ。この熱帯植物園では、生い茂った葉に覆われたエキゾチックな木々や印象的な彫刻に加え、堂々たるモンキー・ボッドなどが見られる。ペルダナ植物公園とそこを取り囲む一帯には、オーキッド・ガーデン&ハイビスカス・ガーデンやディア・パーク、バタフライ・パークやバード・パークもある。

オーキッド・ガーデン&ハイビスカス・ガーデン
オーキッド・ガーデンには800種類の珍しい熱帯の蘭が咲き誇っている。毎週日曜日には市場が開かれ、観光客はお気に入りの蘭を買うことができる。隣接するハイビスカス・ガーデンでは、マレーシアの国花で、マレー語で「ブンガ・ラヤ」というハイビスカスのさまざまな色の花を見ることが出来る。

開園時間：午前9:00～午後6:00。
電話：03-2693 0191

ディア・パーク

樹木や小川、池に囲まれた2ヘクタールに広がるなだらかな起伏のある敷地内にオランダから来た斑点のあるシカが飼育されている。このおとなしい動物に餌をやったり、古い民話に登場する愛くるしいカンチルというマメジカを見たりすることができる。

開園時間：午前10:00～午後6:00。
電話：03-2693 2875

バタフライ・パーク

世界最大のバタフライ・ガーデンと謳われるこの公園は、8万平方フィートの敷地に広がり、5,000匹以上の蝶が生息している。公園は美しく設計され、膨大な数のエキゾチックな花々や蝶の他、シダ類や昆虫、そして亀なども見ることが出来る。ここで見ることで出来る蝶には、アカエリ・トリバネアゲハ、イスワラ・モンキアゲハ、マレーハレギチョウ、オナガタイマイ、ツマキチョウ、コノハチョウ、オナシアゲハなどの珍しいものがある。

入場：
マレーシア国籍所有者(MyKad所有者)：RM10 (大人) RM5 (子供)
外国籍者：RM20 (大人) RM10 (子供)
ビデオカメラの持込には、追加料金 (RM4) が必要。
開園時間：午前9:00～午後6:00。最終入園時間は5.00pm。
電話：03-2693 4799
行き方：KLホップオン・ホップオフ・ツアーバス、トラム、またはKLバイ・サイクル(レンタル自転車)。



バード・パーク

鳥が自由に飛び回る中を歩いて見ることでできる世界最大の鳥類飼育場。20.9エーカーの緑に覆われた谷間の地形にさまざまな種類の約3,000羽の鳥類が飼育されている。オシドリ、シラサギ、サイチョウ、シロガシラトビ、クマタカナなどの鳥を間近に見ることができる。見学の後には、伝統的なマレーハウス・スタイルで建てられたホーンビル・カフェレストランで食事を楽しめる。

入場:

マレーシア国籍所有者 (MyKad所有者)

RM25 (大人) RM12 (子供 3 - 12歳)

標準料金 (外国籍者)

RM48 (大人) RM38 (子供 3 - 12歳)

営業時間: 毎日 午前9.00 - 午後6.00

電話: 03-2272 1010(バード・パーク)

03-2693 8086(ホーンビル・カフェレストラン)

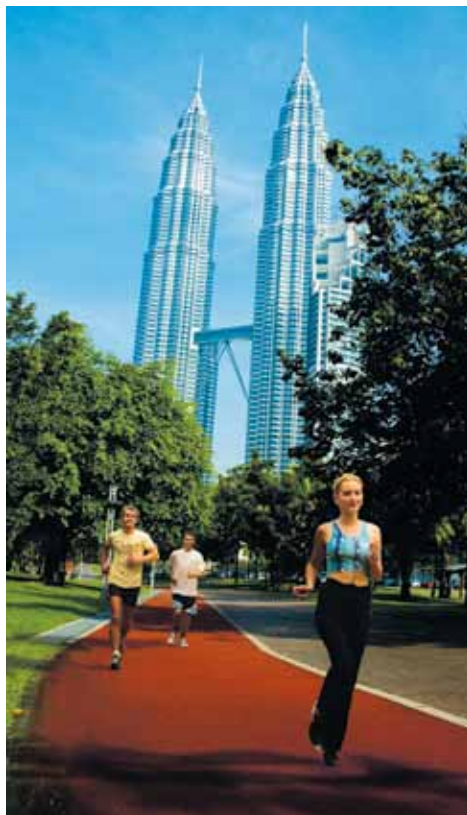
ウェブサイト: www.klbirdpark.com

行き方: KLホップオン・ホップオフ・ツアーバス、トラム、またはKLパイ・サイクル(レンタル自転車)。

アセアン彫刻庭園

美しく作られたユニークな庭園で、木、大理石、鉄、竹の優れた彫刻作品のコレクションを見ることができる。これらはアセアン地域の優秀な芸術家によって生み出された作品だ。彫刻庭園はKLレイク・ガーデン近くの国家記念碑の隣にある。

行き方: KLホップオン・ホップオフ・ツアーバス、またはトラム。



KLCC公園

KLCC

約1,900本の自生樹木と74種類のヤシ、緩やかな水が流れる美しく手入れされた公園。児童公園や水遊び場、1.3kmのジョギングコースが備わり、家族連れでにぎわっている。さまざまな壁画や彫刻作品が魅力を付け加えている。色鮮やかでまばゆいイルミネーションを映し出す2つの噴水のあるシンフォニー・レイクが楽しい呼び物となっている。

開園時間: 午前7:00~午後10:00。

行き方: KLホップオン・ホップオフ・ツアーバス、またはトラム。

ティティワンサ・レイク・ガーデン

Jalan Temerloh

人工湖、パドック、ジョギングコース、運動場、児童公園を備えた都会のオアシス。湖で手漕ぎボートに乗ったり、豊かな緑とすがすがしい空気に囲まれた環境の中を散歩したりすることができる。敷地内のネラヤン・レストランではローカル料理を味わうことができる。

行き方：KLホップオン・ホップオフ・ツアーバス。



ブキッ・ナナス森林保護区

この区域は自然保護区としては最も古く、都心にある唯一の森林保護区という特徴を持っている。KLタワーの丘を中心として低地フタバガキが10.5ヘクタールにわたって広がっており、多様な生き物が生息している。緑の生い茂る70mの遊歩道を歩いたり、樹木、竹、薬草、生き物を間近に見ることができるガイド付きのツアーに参加したりすることができる。

行き方：KLモノレールのブキッ・ナナス駅で下車。

国立動物園

Hulu Kelang

110 エーカーの敷地に広がる国立動物園では、500種類以上の哺乳類、鳥類、両生類、魚類、昆虫や樹木を見ることができる。90%以上の動物たちは、自然の生息地を模した広いエリアで生活している。トラやライオン、オランウータンなどを眺めて一日過ごすのも面白い。子供と一緒に大人も、アニマル・ショーやトラムに乗って楽しもう。この国立動物園はマレーシア最大のもので認定されており、野生動物繁殖施設として更に10個の認定を受けている。入場料やその他情報については、国立動物園のwebサイトをご覧ください。

開園時間：午前9:00～午後5:00

電話：03-4108 3422 / 3427 / 3428

ウェブサイト：www.zoonegaramalaysia.my

行き方：ラピッドKL LRTのワンサ・マジユ駅で下車。駅から動物園まではタクシーが最も便利な交通手段。





宝の山

クアラルンプールには、芸術や美術・工芸品の愛好家の情熱を満足させることができる様々な場所がある。美術館や博物館、記念館やアート・ギャラリーでは、魅惑的な絵画や工芸品のコレクションを鑑賞することができる。「1マレーシア現代アート観光フェスティバル」などの特別な催しは、素晴らしい作品を鑑賞できる絶好の機会だ。



博物館



国立博物館

Jalan Damansara

マレーシア最大の博物館は、国の豊かな歴史や文化遺産を所蔵している。1963年に建てられた建物はミナンカバウ風の屋根と正面の2つの印象的な壁画が特徴的。博物館には4つのメイン・ギャラリーがある。この博物館の見所は、ケリス（クリス）ナイフと呼ばれるマレー文化に独特の短剣、明朝時代の陶磁器、およびアジア各地の民族楽器の数々である。テーマ展示も公開されている。

入場：マレーシア国籍所有者：RM2（大人）

12歳未満は無料

外国籍者：RM5（大人）RM2（子供 6 - 12歳）

5歳未満は無料

開館時間：午前9:00～午後6:00。無休。

電話：03-2267 1000

ウェブサイト：www.jmm.gov.my

行き方：KLホップオン・ホップオフ・ツアーバス、またはトラム。

マレー・ワールド・ギャラリー

Jalan Damansara

マレー世界の伝統と遺産に関する理解を深めることができるギャラリーである。このギャラリーには、マレーの歴史や文明について第一級の、他では見ることができない展示品が、マレーシアにとどまらず、インドネシア、タイ、フィリピン、そしてカンボジアから集められている。このギャラリーは、国立博物館の敷地内にある。

入場は無料。

営業時間：毎日 午前9.00 - 午後5.30

ハリラヤとハリラヤ。ハジの日は休館。

電話：03-2267 1000

ウェブサイト：www.jmm.gov.my

行き方：(国立博物館の項を参照)

イスラム美術館

Jalan Lembah Perdana

イスラム芸術の美とその創作意欲をかき立てた偉大な文明について深く知ることができる。テーマごとに分けられたいくつものギャラリーが、それぞれかけがえのない貴重な作品を展示している。見所は、インドのタージ・マハル、メッカのアル・ハラム・モスク、ウズベキスタンのアミール・ティムール廟など世界の有名な建造物の複製模型が展示された建築ギャラリー。

入場：通常料金 - RM10（大人）、RM5（子供/シニア）。

特別イベント/展示期間 - RM12（大人）、RM6（子供）
6歳以下の子供は無料。

開館時間：午前10:00～午後6:00。

電話：03-2274 2020

ウェブサイト：www.iamm.org.my

行き方：KLホップオン・ホップオフ・ツアーバス、トラム、またはKLバイ・サイクル(レンタル自転車)。

伝統工芸博物館

Jalan Conlay

工芸品センターにある博物館でマレーシアの工芸品の歴史と発展を学ぶことができる。実物大のジオラマ館では、職人による工芸品制作の様子、技能を磨くのに使う道具、作業場や名作を見学することができる。

入場：RM3（大人）、RM1（7～12歳の子供）

制服着用の学生は無料。

開館時間：午前9:00～午後5:00

電話：03-2162 7533

行き方：KLホップオン・ホップオフ・ツアーバス。

アジア美術館

University of Malaya

マラヤ大学の構内にあるアジア美術館に彫刻、陶器、織物などアジアの芸術家の作品が展示されている。また、アジアの芸術映画、スライド、写真などの資料も見ることができる。

入場：無料。

開館時間：午前9:00～午後5:00。土曜日・日曜日は休み。

電話：03-7967 3805

行き方：ラビドKL LRTのユニバーシティ駅で下車。駅から博物館まではフィーダー・バスが出ている。

プチュ・レブン美術ギャラリー 3rd Floor, Suria KLCC (Ampang Mall Wing)

12世紀マレー世界の芸術作品の素晴らしいコレクションが所蔵されている。アンティークの織物、金属細工、宝石、磁器・陶器、水晶、現代美術の優れた作品の展示を見ることができる。

入場：無料。

開館時間：午前10:00～午後10:00。無休。

電話：03-2382 1109

行き方：KLホップオン・ホップオフ・ツアーバス、またはラピドKL LRTのKLCC駅で下車。

翡翠博物館

No. 26, Jalan Delima, off Jalan Imbi

翡翠博物館では、アンティーク・コレクション以外にも、ブローチや指輪、イヤリング、ネックレス、その他の気品のあるアクセサリーを見ることができる。ギフトやみやげ物を購入することが可能。

入場：無料。

営業時間：毎日 午前 9.30 - 午後 5.00

電話：03-2142 9648

ウェブサイト：www.jademuseum.com

行き方：翡翠博物館は、プキッ・ビンタン付近翡翠博物館へはタクシーが最も便利のよい交通手段である。

国立電気通信博物館（テレコム博物館）

Junction of Jalan Raja Chulan and Jalan Gereja

モールス信号による電報から現在のデジタル・ネットワークまでの120年間の電気通信の発展の歴史を学ぶことができる。

入場：RM5（大人）、RM2（12歳未満の子供と学生。但し学生は制服を着用していること）。団体割引あり。

営業時間：毎日午前9.00 - 午後5.00（祝祭日を除く）

電話：03-2031 9966

ウェブサイト：www.muziumtelekom.com.my

行き方：ラピドKL LRTの masjid・ジャメ駅で下車。博物館まではおよそ徒歩15分。



メイバンク貨幣博物館

1st Floor, Maybank Tower, Jalan Tun Perak

マレーシアの初期から現在までの硬貨や紙幣の印象的なコレクションが所蔵されている。マレーシア貨幣の歴史研究センターとしての機能も果たしている。

入場：無料。

開館時間：午前10:00～午後4:30（月曜日～金曜日）。

週末・祝日は休み。

行き方：ラピドKL LRTのプラザ・ラキア駅で下車。博物館までは駅から歩いてすぐ。

マレーシア空軍博物館

Royal Malaysian Air Force Base,
Jalan Lapangan Terbang Lama

入場：無料。

開館時間：午前9:00～午後5:00。金曜日は休み。

電話：03-2117 1133 / 1202

行き方：タクシーが最も便利。

マレーシア警察博物館

No. 5, Jalan Perdana

入場：無料。

開館時間：午前10:00～午後6:00。月曜日は休み。

電話：03-2272 5689

行き方：トラム、またはKLパイ・サイクル(レンタル自転車)。



美術館

国立美術館

2, Jalan Temerloh, off Jalan Tun Razak

テムロー通りに沿って、国立図書館と文化宮殿にはさまれた国立美術館は、国内外アートの展示を行う主要な会場である。国内外の優れた芸術家による絵画や彫刻などの芸術作品を展示している。この美術館では、独特の螺旋型になった通路を巡りながら展示品を鑑賞することができる。

開館時間：午前10.00 - 午後6.00 年中無休。

電話：03-4025 4990

ウェブサイト：www.artgallery.gov.my

行き方：KLホップオン・ホップオフ・ツアーバス。



ペトロナス美術館

Level 2, Suria KLCC (Ampang Mall Wing)

ペトロナス・ツイン・タワーの下層階にあるこの美術館では、絵画や彫刻、および現代アート作品の展示が興味深い。地元出身のアーティストや海外のアーティストの作品を鑑賞することができる。

入場：無料

開館時間：午前10:00～午後8:00。月曜日は休み。

電話：03-2051 7770

ウェブサイト：www.galeripetronas.com.my

行き方：KLホップオン・ホップオフ・ツアーバス、または

ラビドKL LRTのKLCC駅で下車。



歴史博物館（王宮博物館）

Jalan Istana

この博物館は、元王宮である。王宮がドゥタ通りに移転されて以来、一般に公開されている。85年前に建てられたこの建物では、ロイヤルファミリーの私室などをのぞき見することができる。マレー伝統美術のシラットや伝統舞踊など多くの興味深いアクティビティーが時々開催される。

入場：無料

開館時間：午前9:00～午後5:00 年中無休

行き方：タクシーが最も便利。

クアラルンプール・シティ・ギャラリー Jalan Raja, Dataran Merdeka

このギャラリーでは、クアラルンプールに関する印刷物やミニチュア、写真が展示され、この都市に対する理解を深めることができる。ギャラリーは、築114年のムーア様式の建物内にあり、クアラルンプールの歴史地区であるダタラン・ムルデカに位置している。コレクションには、クアラルンプールの歴史的なビルやランドマークを模した作品やミニチュアなどがある。このギャラリーの見所は、クアラルンプールの摩天楼をかたどった木製の壁飾りだろう。この種類のものとしては、世界最大であると言われている。アーチ・ギフトショップでは、高級ギフトやみやげ物を購入することができる。興味がある方は、DIYワークショップに参加して、記念品の制作に挑戦することも可能である。

入場：無料。

営業時間：毎日 午前9.00 - 午後6.30

電話：03-2698 3333

ウェブサイト：www.klcitygallery.com

行き方：KLホップオン・ホップオフ・ツアーバス、トラム、KLバイ・サイクル(レンタル自転車)、またはラビドKL LRTのマスジッド・ジャム駅で下車。駅からギャラリーまでは徒歩およそ10分。

記念館

トゥンク・アブドゥル・ラーマン・プトラ 記念館

Jalan Dato' Onn

「独立の父」として敬愛されるマレーシア初代首相（1957～1970年）、トゥンク・アブドゥル・ラーマン・プトラのために建てられた記念館。国の独立のために尽くした人物として記録されている。記念館は、記録文書や博物館、図書館資料の保管所として機能している。

入場：無料。

開館時間：午前10:00～午後5:30。月曜日は休み、金曜日は午後12:00～午後3:00。

電話:03-2694 7277

行き方：KTMコンピューターのバンク・ネガラ駅で下車。

メモリアルまでは徒歩可能な距離。

トゥン・アブドゥル・ラザック記念館

Sri Taman, Jalan Perdana

スリ・タマンにあるこの記念館は、マレーシア第2代首相（1970～1976年）、トゥン・アブドゥル・ラザックの公邸だった建物である。近代マレーシアの発展をもたらした彼は「発展の父」として愛されている。この歴史的建物には、記録文書、図書館資料、個人的な所持品、服飾品が展示されている。世界各国の指導者から贈られたギフトや記念品のコレクションは興味深い。記念館は、ベルダナ植物公園内のバード・パークの傍に位置している。

入場：無料。

開館時間：午前9:00～午後5:30。月曜日と、金曜日の午後12:00～午後3:00は休み。

電話:03-2693 7740

行き方：KLホップオン・ホップオフ・ツアーバス、トラム、またはKLバイ・サイクル(レンタル自転車)。

国家記念碑

Jalan Parlimen

KLレイク・ガーデンを見渡せる位置にあるこの大きなブロンズ像は、1950年代の共産主義ゲリラとの戦いで国を護るために戦死した勇敢な兵士たちに捧げるために建てられた。硫黄島メモリアルで有名なフェリックス・デ・ウェルドンの作品。

行き方：KLホップオン・ホップオフ・ツアーバス、トラム、またはKLバイ・サイクル(レンタル自転車)。

スリ・ペルダナ・ギャラリー

Jalan Damansara

マレーシア第4代首相（1981～2003年）、トゥン・ドクター・マハティール・モハマドは、国の発展を加速させたその構想と洞察力で最もよく知られている。彼の在任中にマレーシアは工業国へと目覚ましい発展を遂げた。スリ・ペルダナはプトラジャヤに移転されるまでの16年間で、彼の公邸として使われた。現在は彼の個人的なコレクションや芸術品が展示されている。

入場：無料。

開館時間：午前 9:00～午後5:00。月曜日と、金曜日の午後12:00～午後3:00は休み。

電話：03-2072 0033

行き方：タクシーが最も便利。

P.ラムリー記念館

22, Jalan Dedap, Taman P.Ramlee

俳優、ディレクター、歌手、作曲家として活躍した、故タン・スリ・P.ラムリーは、音楽・映画産業に貴重な貢献をした人物として知られる。記念館には、彼の人生と芸術的な業績にかかわるさまざまな資料が展示されている。

入場：無料。

開館時間：午前9:00～午後5:30。月曜日と、金曜日の午後12:00～午後3:00は休み。

電話:03-4023 1131

行き方：メモリアル・ライブラリーまではタクシーが最も便利な交通手段。





リラックス&リフレッシュ

様々な種類のスパから好みのものを選んでリラックスし、元気を取り戻そう。伝統的なマレー式マッサージで満足するもよし、古代から蘇った由緒ある健康を呼ぶ儀式を体験するのも、また面白い。ほとんどのホテルやショッピング・モールにはスパの設備があり、ハードな一日の終わりに元気回復の機会を提供している。



スパ・リトリート

Anggun Spa *****

アングン・スパ

Hotel Maya, 138 Jalan Ampang

Tel: 03-2711 8866

Angsana Spa *****

Level 5, Crown Plaza Mutiara, Jalan Sultan Ismail

Tel: 03-2141 4321

Elysyle Spa *****

No 20, Bangunan Elken

Jalan 1/137C, 5th Mile, Old Klang Road

Tel: 03-7985 8888

Energy Day Spa Ampang *****

Great Eastern Mall, Lot 4, Level 4, 303 Jalan Ampang

Tel: 03-4256 8833

Mandara Spa *****

Renaissance Hotel, 3rd Floor, East Wing

Corner of Jalan Sultan Ismail & Jalan Ampang

Tel: 03-2771 6741

Swasana Spa *****

Impiana KLCC, 13, Jalan Pinang

Tel: 03-2147 1111

Taman Sari Royal Heritage Spa *****

Wisma Mustika Ratu, No. 10 Jalan 5/91 A

Taman Shamelin Perkasa, 3 1/2 Miles, Jalan Cheras

Tel: 03-9287 3472

Telaga Bunga Spa *****

テラガブング・スパ

The Royale Chulan Hotel, 5, Jalan Conlay

Tel: 03-2688 9688

The Sompoton Spa *****

Intercontinental Hotel, No. 165 Jalan Ampang

Tel: 03-2161 0939

The Spa @ Mandarin Oriental *****

デ.スパ@マンダリンオリエンタル

Mandarin Oriental Hotel, KLCC

Tel: 03-2380 8888

Body Perfect ****

B-13A-3, Northpoint Office, Mid Valley City

Tel: 03-2287 8883

Four Seasons Spa ****

フォーシーズン.スパ

Lower Ground Floor, East Wing, Renaissance Hotel

Corner of Jalan Ampang and Jalan Sultan Ismail

Tel: 03-2162 8626

Hamam Spa ****

Lot 3F-7 & 3F-8, Bangsar Village II

2 Jalan Telawi 1, Bangsar Baru

Tel: 03-2282 2180

Indasari Wellness ****

4-2-12 Prima Peninsula, Jalan Setiawangsa 11

Taman Setiawangsa

Tel: 03-4252 0299

Kemboja Spa Sanctuary ****

22nd Floor, Ascott Hotel & Residence

No. 9, Jalan Pinang

Tel: 03-2140 2343

The Sompoton Spa

Prince Hotel & Residence, Jalan Conlay

Tel: 03-2170 8888

Ozmosis Health & Day Spa ****

1st Floor, 14 & 16 Jalan Telawi 2, Bangsar Baru

Tel: 03-2287 0380

St. Gregory ****

Level 6, Parkroyal Hotel, Jalan Sultan Ismail

Tel: 03-2782 8356

The Sompoton Spa ****

1B, East Wing, Hotel Istana, 73, Jalan Raja Chulan

Tel: 03-2148 8910

The Asia Spa *****

デ.アジア.スパ

No. 33, 1st Floor, Jalan Yap Kwan Seng

Tel: 03-2289 0900

The Spa @ Traders Hotel *****

KLCC

Tel: 03-2332 9923

Tropical Spa ****

5th & 6th Floor

Grand Dorsett Regency Hotel, 172, Jalan Imbi

Tel: 03-2715 1216

資料：スパのリストと評価は、マレーシア観光局による。
詳細なリストを見るには、www.motour.gov.my

KUALA LUMPUR**Gleneagles Kuala Lumpur**

282 & 286, Jalan Ampang

Tel: 03-4141 3000

Website: www.gimc.com.my

HeartScan Malaysia Diagnostic Centre

107 & 109, Jalan Maarof, Bangsar

Tel: 03-2287 0988

Website: www.heartscan.com.my

HSC Medical Center

HSCメディカル・センター

5 – 1, Menara HSC, 187 Jalan Ampang

Tel: 03-2712 0866 / 0903

Website: www.hsc.com.my

International Specialist Eye Clinic Malaysia (ISEC)

Level 7 & 8, Centrepoin South, The Boulevard

Mid Valley City

Tel: 03-2284 8989

Website: www.isecmalaysia.com

National Heart Institute

145, Jalan Tun Razak

Tel: 03-2617 8200

Website: www.ijn.com.my

Pantai Hospital Kuala Lumpur

8, Jalan Bukit Pantai

Tel: 03-2296 0888

Website: www.pantai.com.my

Prince Court Medical Centre

39, Jalan Kia Peng

Tel: 03-2160 0000

Website: www.princecourt.com

Sentosa Medical Centre

36, Jalan Cemur, Kompleks Damai

Tel: 03-4043 7166

Website: www.sentosa.kpjhealth.com.my

Taman Desa Medical Centre

45, Jalan Desa, Taman Desa

Tel: 03-7982 6500

Website: www.tdmc.com.my

Tawakkal Hospital

202A, Jalan Pahang

Tel: 03-4026 7777

Website: www.tawakal.kpjhealth.com.my

Twin Towers Medical Centre

Lot LC 402 – 404, Level 4, Suria KLCC

Tel: 03-2382 3500

Website: www.ttmcklcc.com.my

Tung Shin Hospital

No. 102, Jalan Pudu

Tel: 03-2037 2288

Website: www.tungshinhospital.com.my

DAMANSARA/AMPANG**Ampang Puteri Specialist Hospital**

1, Jalan Mamanda 9

Taman Dato' Ahmad Razali, Ampang

Tel: 03-4270 2500

Website: www.apsh.kpjhealth.com.my

Damansara Specialist Hospital

No. 119, Jalan SS20/10, Petaling Jaya

Tel: 03-7722 2692

Website: www.dsh.kpjhealth.com.my

Pantai Hospital Ampang

Jalan Perubatan 1, Pandan Indah

Tel: 03-4289 2828

Website: www.pantai.com.my

TMC Fertility Centre2nd Floor, Tropicana Medical Centre, 11

Jalan Teknologi, Taman Sains Selangor

Petaling Jaya

Tel: 03-6287 1000

Website: www.tmcfertility.com

PETALING JAYA/SUBANG JAYA**Assunta Hospital**

Lot 68, Jalan Templer, Petaling Jaya

Tel: 03-7680 7000

Website: www.assunta.com.my

International Specialist Eye Clinic Malaysia (ISEC)

6 – 3, Menara HSC, 187, Jalan Ampang

Tel: 03-2788 0899

Website: www.isecmalaysia.com

Sime Darby Medical Centre

No. 1, Jalan SS12/1A, Subang Jaya

Tel: 03-5639 1212

Website: www.simedarbyhealthcare.com

Sunway Medical Centre

No. 5, Jalan Lagoon Selatan, Bandar Sunway

Tel: 03-7491 9191

Website: www.sunway.com.my

Tun Hussein Onn National Eye Hospital

Lot 2, Lorong Utara B, Jalan Utara, Petaling Jaya

Tel: 03-7718 1488

Website: www.thoneh.com

上記は、すべての施設を網羅したリストではない。



魅力的なパフォーマンス

クアラルンプールの芸能シーンは、一年中エキサイティングなエンタテインメントで溢れている。伝統芸能をはじめとし、現代劇やオーケストラ・コンサート、リサイタル、そしてバレエなど盛りだくさんの中から楽しむことができる。また、この都市は、頻繁に世界中の著名なミュージシャンやアーティストなどのツアーの舞台となっている。



一流のコンサート・ホール

イスタナ・ブダヤ

Jalan Tun Razak

イスタナ・ブダヤ（文化宮殿）は、マレーシアにおけるパフォーマンス・アーツのメッカである。ひと際目を惹く階層状になったブルーの屋根は、マレーの結婚式で用いられるサーレー・ジュンジョン（伝統的なキンマの葉のアレンジメント）からインスピレーションを得たものである。イスタナ・ブダヤは、最高クラスの音響システムを備え、世界の劇場ベスト10にランクされている。この劇場では、様々な地元の伝統芸能ショーだけでなく、著名なミュージシャンのツアー・コンサートも楽しむことができる。

入場：

入場チケットはボックスオフィスにおいて購入可能。月 - 金曜日：午前09:00 - 午後6:00 / 土曜日：午前9:00 - 午後1:00

電話: 03-4026 5555

ウェブサイト: www.istanabudaya.gov.my

行き方: KLホップオン・ホップオフ・ツアーバス。



ペトロナス・フィルハーモニック・ホール

Petronas Twin Towers

KLCC

ペトロナス・フィルハーモニック・ホールは、ワールド・クラスの音楽鑑賞ができる一流のコンサート・ホールである。ここは地元マレーシア・フィルハーモニック・オーケストラ（MPO）の本拠地である。年間スケジュールには、室内楽、現代音楽、そしてその他委嘱作品の演奏が含まれる。

入場：チケットはチケット売り場で購入することができる。または電話、ファクス、インターネットで予約することができる。

電話: 03-2051 7008

ウェブサイト: www.dfp.com.my

行き方: KLホップオン・ホップオフ・ツアーバス、またはラピッドKL LRTのKLCC駅で下車。

文化公演

以下の場所では文化公演が定期的に開催されている。



マレーシア・ツーリズム・センター (MATIC)

Jalan Ampang

ツーリストセンターでは、火、水、木曜日の午後3時から3時45分まで、伝統芸能のパフォーマンスが演じられる。土曜日は、パフォーマンスは午前8時30分から9時15分となっている。（MATICに関する詳細は、9ページを参照）

公演：

RM5（大人）、12歳未満の子供は無料。

電話: 03-9235 4800 / 4848 / 4900

ラナイ・ワリサン・セニ

Jalan Tuanku Abdul Rahman

クアラルンプール市役所は情報通信文化省と共同で、伝統的な舞踏や音楽のパフォーマンスを、毎月第1と第3土曜日の午前8時30分から10時15分の間提供している。

電話: 03-2617 6000 / 6309 / 6289

行き方: ラピッドKL LRTのマスジッド・ジャメ駅で下車。

ラナイ・ワリサンセニまでは駅から徒歩15分。

KLタワー

Jalan Punchak

KLタワーでも、伝統音楽やダンス、ゲームを楽しむことができる。アーティストと一緒にダンスにトライすると、さらに楽しい。パフォーマンスは1マレーシア文化村で、午前10時30分から午後4時30分までの間行われている。各ステージは約30分。演じるのはKLタワー所属のパフォーマンス・グループである。（KLタワーの詳細は5ページを参照。）

電話: 03-2020 5444

ウェブサイト: www.menarakl.com.my

パンゲン・バンダラヤ

Jalan Raja

パンゲン・バンダラヤは、ムア様式のファサードを持つ、築100年に達する歴史的建造物である。この劇場では、一年を通して地元と海外のパフォーマンスを上演している。劇場は、歴史的ランドマークであるダタラン・メルデカとロイヤル・セランゴール・クラブに近接している。

電話: 03-2617 6289

ウェブサイト: www.dbkl.gov.my/panggung

行き方: トラム、またはラピッドKL LRTのマスジッド・ジャメ駅で下車。劇場までは駅からおよそ徒歩15分。

ファイン・アート・センター



アクターズ・スタジオ

Lot 10 and Sentul Park

マレーシアで最初の私営劇場であり、さまざまな演劇の上演や、愛好家のためのスクールを行っている。クアラルンプールにある二つの劇場で、アクターズ・スタジオのパフォーマンスをエンジョイしよう。

電話: 03-2142 2009 (アクターズ・スタジオ @ Lot 10) / 4047 9000 (クアラルンプール・パフォーミングアーツ・センター @ セントゥル・パーク)

ウェブサイト: www.theactorsstudio.com.my

行き方: ロット10へはKLモノレールで簡単に行ける。セントゥル・パークの行き方はラピッドKL LRTのセントゥル駅で下車。

国立芸術・文化・伝統アカデミー (ASWARA)

464, Jalan Tun Ismail

映画、ダンス、音楽、書道などの芸能に関連するさまざまな分野の人材を養成するマレーシアの一流アート・アカデミー。学生たちによるパフォーマンスが定期的上演される。

電話: 03-2697 1777

ウェブサイト: www.aswara.edu.my

行き方: アカデミーまではタクシーが最も便利な交通手段。

ストラ財団

12, Persiaran Titiwangsa 3

ストラ財団は私営のパフォーミングアーツ・センターで、主にインドの伝統舞踏と現代舞踏を上演している。ストラ・ギャラリーには、舞踏に関連した作品が展示されている。一般への公開は不定期。

ウェブサイト: www.sutrafoundation.org.my





多彩な祝い事

多民族が共生するクアラルンプールは、多彩な祭りや文化的祝典が一年を通じて行われている。主要な行事は、連邦直轄区記念日、ナショナル・デー、国王誕生祭、オープン・ハウスの国民的行事だ。毎年恒例のマレーシア最大の文化の祭典、カラーズ・オブ・1 マレーシアは見逃せない。



宗教行事

断食明け大祭（ハリラヤ・ブアサ）

ハリラヤ・ブアサは、マレーシアで最も大きな祝事で、断食月であるラマダンの終了を祝う。夜には家や庭が明るく照らされ、喜びに満ちた陽気な雰囲気が広がる。ハリラヤの朝はモスクで特別な祈りを捧げ、家族で墓参りに行く。



犠牲祭（ハリラヤ・ハジ）

ハリラヤ・ハジまたはハリラヤ・コルバンの別名でも知られるイスラム教の祭りで、メッカへの巡礼を祝う。国中で特別な朝の祈りが行われる。牛、山羊、羊が生贄として捧げられ、その肉は貧しい人たちに配られる。

中国正月

中国の旧暦の正月。15日間にわたって祝い、家族が集まって食事をする。子供たちはアンパオ（紅包）というお年玉をもらうのを楽しみにしている。正月中には至るところで獅子舞いが見られる。



ディーパ・バリ

ヒンドゥー教の光の祭典で、悪（闇）に対する善（光）の勝利を祝う。オイルバスの儀式で一日が始まり、お祭り騒ぎと祝宴が行われる。



クリスマス

キリスト教徒は教会の礼拝に参加してクリスマスを祝う。クリスマスの季節になると聖歌隊が家々を回り、ショッピングセンターはクリスマスの飾りで彩られる。

ウェサック・デー

5月に行われる釈迦の誕生、悟り、入滅を記念する祭日。仏教徒は儀式に参加し、祈りを捧げる。寺院ではハトが放たれ、色とりどりの灯籠が川に流される。

タイプーサム

色彩豊かで魅惑的なヒンドゥーのお祭りは、ムルガ神を崇める奇祭として有名である。手の込んだ装飾の山車が、トゥンH. S. リー通りにあるスリ・マハ・マリアマン寺院から出発し、市外にあるパツケーブまでの道のりを後進する。行列には、何千もの熱狂的な信者が随伴する。

中秋節

（ランタン&ムーンケーキ祭り）

平和と繁栄の共有を象徴する静かな祭典で、中国を起源とする。色鮮やかな提灯の飾りとバラエティ豊かなムーンケーキ（月餅）がこの祭りの目玉。

年中行事

ニュー・イヤーズ・イブ

マレーシア人と一緒に新年のカウントダウンをしよう。ムルデカ・スクエアやKLCCなど、さまざまな会場で野外での祝典やコンサートが開かれる。

カラズ・オブ・1マレーシア

カラズ・オブ・1マレーシアは、この国最大の民族文化の祭典である。この祭典では、マレーシアにおける文化の多様性が表現される。感動的で色彩豊かなパレードや伝統舞踏、そして音楽を楽しむ。



連邦直轄区記念日

1974年にクアラルンプールが連邦直轄区に制定されたことを記念して、毎年2月1日は祝日になっている。都市の日でもあり、この祝日にはパレード、花火の打ち上げ、展覧会、文化公演が行われる。



マレーシア国王誕生日

マレーシア国王の誕生日を6月の最初の土曜日に祝う。国のために特別に尽くした人物に荣誉と賞が授けられる日でもある。

ナショナル・デー

8月31日はマレーシアのあらゆる階層の人々が一緒になってマレーシアの独立記念日を祝う。この重要な行事を祝うために、クアラルンプールと全国にわたって1ヶ月間祝いが催される。主要なアクティビティは、展示、色彩豊かなパレード、華やかな花火などである。都市にはたくさんのマレーシア国旗が掲げられる。

1マレーシア・メガ・セール・カーニバル

この国で最大のバーゲンセール・カーニバルで、信じられないほどのディスカウントを享受しよう。1マレーシア・メガ・セール・カーニバルでは、ファッション、エレクトロニクス、コンピューター、家電、工芸品など、ありとあらゆるものが魅惑的な値札に貼りかえられる。また、市内のあらゆるモール、専門店、アウトレットでは、枚挙にいとまがないほどのセールが繰り返り広げられる。

1マレーシア・グランプリ・セール

ペトロナスF1グランプリの開催と連携して行われるこのセールは、高級ブランドやデザイナーものが、信じられない価格で提供される。国中のショッピング・モールやブティック、専門店、最高のショッピングを楽しもう。

1マレーシア年末セール

世界中の高級品でショッピングカートを満載にできる日。年末セールは、珍しいギフトや記念品を買い漁るのに最適の日である。年末セールをぜひ満喫して欲しい。





ファビュラス・フード・1マレーシア - マレーシア国際グルメ・フェスティバル

トップシェフによる美味しい創作料理を味わおう。このグルメ・フェスティバルでは、この地域における料理天国としてのクアラルンプールの地位にふさわしい、多様な美食を堪能できる。市内の有名なグルメ・レストランで、この国際的に有名なイベントに参加しよう。



ファビュラス・フード・1マレーシア - ASEANフード・ヘリテージ・トレイル

一カ所ですべてのさまざまなアジア料理を楽しめるフェスティバル。信じられないほどの民族多様性から生まれたマレーシア料理は、すべての人の味覚を魅了する。マレー、中国、インドの食文化が混合したフュージョン料理で、新しい体験をしよう。

1マレーシア現代アート観光フェスティバル

マレーシアの現代アートは、その文化的・民族的多様性によって、独創的で創造性に富み、他に類を見ないものである。このフェスティバルでは、展示の他に討論会やセミナーを通して、国際的に高く評価されている地元出身のアーティストとその作品を紹介している。視覚芸術の素晴らしさに触れる良い機会となるであろう。



ファビュラス・フード・1マレーシア - ストリート・フード&レストラン・フェスティバル

マレーシアのストリート・フードは、その味わいと風味のバラエティの多さで、この地域のトップに数えられている。マレーや中華の屋台料理に舌鼓を打ち、ママツ・フードをトライしてみよう。スパイシー・フードから罪深いほどのスイーツまで、マレーシアの屋台料理に失敗はあり得ない。

KLアート&カルチュラル フェスティバル

このフェスティバルは、才能ある芸術家（例えば、Syed Ahmad Jamal, Latiff Mohidin と Ibrahim Hussein など）の作品に焦点を当てたものです。目利きの方は、絵画・写真や画像など、美しく独特なマレーシア芸術を楽しむことができるでしょう。

マレーシア国際パフォーミングアーツフェスティバル (MIPAF 2014)

これは、世界中の文化・芸術の多様性・独創性に触れて楽しむことができるフェスティバルです。ステージでの発表や競技会、体験教室などのイベントも開催されます。代表的なプログラムは、国際芸術フェスティバル・現代芸術展・子供の芸術作品展示会です。



エンタテインメント & エキサイトメント

クアラルンプールはその優秀なインフラ基盤と良好な気候によって、大きなスポーツイベントの開催やレクリエーションの追求の場所として好まれている。最先端のモーターレース・サーキット、総合スポーツ施設、一流のゴルフコース、優れた乗馬クラブ、テーマパークなどの施設が整っている。



テーマパーク

ベルジャヤ・タイムズ・スクエア・テーマ・パーク

5th and 7th Floor, Berjaya Times Square

この巨大な室内テーマ・パークは、13万3千平方フィートの面積を有する。様々な乗り物やゲームが、来場者の年齢を問わず終日楽しませてくれる。ギャラクシー・ステーションは、ティーンと大人のために特に設計されたアトラクションで、6つの異なる乗り物がある。スーパーソニック・オデッセイでジェットコースター体験も忘れずに。親子づれはファンタジー・ガーデンで楽しさに溢れた時間を過ごせる。そこには、巨大な植物や生物のイラストが満載だ。

入場:

月曜日～金曜日:

マレーシア国籍保有者 (MyKad所持者) RM38 (大人)

RM28 (子供)

外国籍者 RM48 (大人) RM38 (子供)

開園時間:

月～金曜日: 正午12:00 - 午後10:00

週末/祝祭日/休校日: 午前11:00 - 午後10:00

電話: 03-2117 3118

ウェブサイト: www.timesquarekl.com/themepark

行き方: KLホップオン・ホップオフ・ツアーバス、またはKLモノレールのインピ駅で下車。



キッズニア-クアラルンプール子供の国

The Curve, Mutiara Damansara

キッズニア・クアラルンプールは、交流型エデュテインメント施設で、子供達にロールプレイによる遊びを通して体験を与えるものだ。子供たちは、59の組織の中の90種類の職業の中からどれかを選択する。子供たちは外科医や消防士、パイロットやジャーナリストを演じることで、その職業を体験し、知識を吸収する。キッズニア・クアラルンプールは、東南アジアで3番目、世界では11番目の施設としてオープンした。8万平方フィートを占めるキッズニア・クアラルンプールには、軽食が取れる食堂と、Wi-Fi接続とビデオ視聴ができる両親のためのウェイティング・ラウンジがある。

入場: 入場料は、子供の年齢とコースの選び方で異なる。詳細はウェブサイトを参照のこと。

開園時間:

月 - 金曜日:

午前10:00 - 午後5:00

週末/祝祭日/休校日:

午前10:00 - 午後3:00 (セッション1)

午後4:00 - 午後9:00 (セッション2)

電話: 1300 88 5439.

ウェブサイト: www.kidzania.com.my

行き方: ラビドKL LRTのクラナ・ジャヤ駅で下車。駅からキッズニアまではフィーダー・バスが出ている。

デサ・ウォーター・パーク

Taman Desa

家族全員で楽しめる5ヘクタールの敷地を持つウォーター・パーク。3つの波のあるプールで遊び、「究極のウォーター・ファクトリー」で水しぶきを浴びよう。目玉はアジアで最も長いウォーターコースターのひとつ「サンダーボルト」。

入場: マレーシア人: RM35 (大人) RM25 (子供)

外国人: RM40 (大人) RM30 (子供 12歳以下のかつ2 1/2 フィート以上)

2 1/2 フィート (約77cm) 以下の子供は無料

開園時間: 平日 午前10:30～午後6:00、

週末、祝日、学期休みは 午前10:00～午後6:00

(水曜日は休み。)

電話: 03-7118 8338

ウェブサイト: www.desawaterpark.com.my

行き方: タクシーが最も便利。

スポーツとレクリエーション

ツール・ド・ランカウイ

世界のトップクラスの自転車レースと評されるこのイベントは、世界の一流レーサーたちが田園風景の広がるランカウイ島からクアラルンプールのムルデカ・スクエアまで壮観で変化に富んだ地形を走破するレース。最終日には、クアラルンプールのいくつかの印象的なランドマークを通過し、グランドフィナーレとなるムルデカ・スクエアに到着する。

ペトロナス・マレーシアF1グランプリ

毎年、世界の一流ラリー・ドライバーをマレーシアに呼び寄せるトップクラスのモータースポーツイベント。会場となるセパン・インターナショナル・サーキット (SIC) は、世界で最も挑戦的なコースのひとつとして定評がある。2本のストレートに挟まれた独特なグランドスタンドから壮烈なレースを観戦することができる。他にもマレーシア・モーターサイクル・グランプリ、ジャパンGTレースなどのモータースポーツイベントがこのサーキットで開催される。



クアラルンプール国際タワー・ジャンプ

勇敢なBASEジャンパーたちが驚異的な高さ、地上300mのKLタワーから飛び降りる。毎年行われるこの命知らずのイベントは、世界中のBASEジャンパー愛好家を惹き付ける。

クアラルンプール国際マラソン

クアラルンプール・シティー・ホールと連邦直轄区アマチュア・スポーツ連盟が主催するマレーシアと35ヶ国から7,000人以上が参加する年に一度のレース。レースはムルデカ・スクエアを出発し、ペトロナス・ツインタワー、KLタワー、国立モスク、クアラルンプール・レイク・ガーデンなどの主要なランドマークを通過してムルデカ・スクエアに帰るコース。



ゴルフ

ゴルファーは、クアラルンプールの美しいゴルフコースで楽しい時を過ごすことができる。多くのゴルフコースは、リゾート施設やクラブの専用で、卓越した施設と比類のないサービスを誇る。ナイト・ゴルフは、マレーシアでの体験をより一層楽しいものにする、特別なオプションである。

数あるゴルフコースの主なものとしては、：

- **Bukit Jalil Golf & Country Resort**
Jalan Jalil Perkasa 3, Bukit Jalil
Tel: 03-8894 1600
ホール数: 18
Website: www.berjayaclubs.com/jalil
- **Kelab Golf Perkhidmatan Awam**
Bukit Kiara, off Jalan Damansara
Tel: 03-7957 0666
ホール数: 27
Website: www.kpgagolf.com
- **Royal Selangor Golf Club**
Jalan Kelab Golf, off Jalan Tun Razak
Tel: 03-9206 3333
ホール数: 18
Website: www.rsgc.com.my
- **Kelab Golf Titiwangsa Polis diRaja Malaysia**
Pusat Latihan Polis, Jalan Semarak
Tel: 03-2693 4903
ホール数: 9
- **Kuala Lumpur Golf & Country Club**
10, Jalan 1/70D, off Jalan Bukit Kiara
Tel: 03-2093 1111
ホール数: 18
Website: www.klgcc.com
- **Kelab Rekreasi Angkatan Tentera**
TUDM Station, Jalan Lapangan Terbang Lama
Tel: 03-2141 1113
ホール数: 9
Website: <http://krat.mod.gov.my>

ボーリング

クアラルンプールのボーリング場の多くはショッピングモールやホテル、レクリエーション施設にある。

- **Ampang Superbowl**
Ampang Point
- **Ampang Superbowl**
Subang USJ
- **Ampang Superbowl**
Berjaya Times Square
- **Mega Lanes Kuala Lumpur**
Endah Parade Shopping Centre
- **Pandan Strike Bowl**
Pandan Lake Club
- **Star Bowl**
Desa Complex, Kepong
- **Pin Junction**
Mutiara Damansara
- **Pyramid Mega Lanes**
Sunway Pyramid Shopping Centre
- **Selayang Bowl**
Selayang Mall

乗馬スポーツ

クアラルンプールで乗馬の人気が高まっている。馬小屋、屋内乗馬場、ポロ競技場、パドック、練習コース、乗馬用の小道などの施設を備えた多くの乗馬センターが出現している。



ロック・クライミング

クアラルンプール郊外にあるバトゥ洞窟の切り立った石灰岩の崖がロック・クライマーたちを惹き付けている。岩壁はさまざまな難易度で高さは平均20～30m。サミットUSJショッピング・モールには、マレーシア初の室内ロック・クライミング施設であるサミット・クライミング・ジムがある。



エクストリーム・ゲーム

クアラルンプールの南西、サンウェイ地区にあるエクストリーム・パークは、スケートボード、ゴーカート、水上スキー、ジェットスキー、ウェイクボード、ラジコンカーレース、ペイントボールの施設を提供している。



ナイトライフ



クアラルンプールでのナイト・ライフは、その文化的多様性と同様に、鮮やかで変化に富んでいる。シックなビストロや気楽なバーは、大人数でのパーティーから一人でのリラックスまで、広範囲な状況に対応してくれる。ナイト・クラブに響き渡る音楽は、ラテン、テクノ、R&B、レトロ、グルービー、あるいはビートと様々だ。都会人や駐在ビジネスマンと一緒に、クアラルンプールでリラックスしたひと時を過ごそう。

クアラルンプールの人気ナイト・スポット

アジアン・ヘリテージ・ロウ

印象的なファサードがある植民地時代のビルを改装した中にあるアジアン・ヘリテージ・ロウは、独特なキャラクターと雰囲気を持つ。通りはインターナショナルな、あるいはフュージョン・スタイルのレストランや、カフェ、バー、クラブなどが軒を連ねている。夜に外出するのなら、ここでライブの音楽やパフォーマンスと共に、豪華な食事を楽しもう。

ブキッ・ピンタン / チャンカット・ブキッ・ピンタン

ほとぼしるエネルギー。ヒップでクールなブキッ・ピンタン地区は、現代的な雰囲気の中でエキサイティングなタバを提供する。ブキッ・ピンタン境界の通りには、食事からエンタテイメントのオプションがぎっしり詰まっている。気に入った飲み物を手に入れたら、DJ が送り出す最新のヒットソングや作り出されるムードに身をまかせよう。

KLCC (スルタン・イスマイル通り、アンパン通り、P.ラムリー通り)

ツーリストの溜まり場であるこの地区は、夕日が沈むと共に、華々しくエネルギー溢れる時間を作り出す。スルタン・イスマイル通り、アンパン通り、P.ラムリー通りに囲まれたこの一帯は、食事をするにも、踊るにも、またはリラックスするためにも、最高の場所である。地元や海外のバンドが刻むリズムに合わせて足を踏み鳴らし、しびれるような雰囲気を味わおう。

バンサー

バンサー・バルとテラウィ通りに集中するバンサーのナイト・スポットは、スタイリッシュで洗練された環境だ。駐在ビジネスマンに特に人気のこの地域は、トレンド的なビストロやカフェで、それぞれの店のテーマのある雰囲気を楽しむか、シンプルに大型スクリーンに映し出される映像でリラックスすることもできる。街で最もシックなスポットの夜を満喫しよう。

★
クアラルンプールは CNN
のアンケート調査で世界第4
位の買い物天国である。また、
グロブ ショッパーインデック
スの調査でもアジアで第2
位の買い物目的地と
して評価されている。
★



センセーショナルなショッピング

クアラルンプールは、この地域で最も栄えたショッピング・スポットでもある。洒落たモール、高級ブティック、免税店、そして喧騒に溢れたストリート・バザールと、様々なショッピングを楽しめる。1マレーシア・メガ・セール・カーニバル、1マレーシアGPセール、1マレーシア・年末セールなど、見逃すことができないショッピング・チャンスが目白押しだ。



ショッピング・モール



ブキッ・ビンタン&KLCC

ブキッ・ビンタンおよびKLCC地区は、トレンドイヤーで高級な、誰もが認める最大のショッピング・エリアだ。この二つのエリアは、巨大ショッピング・モール、主要ホテル、そしてエンタテインメント関連施設でひしめき合っている。予算と好みに合わせて、様々な商品からチョイスできるのが嬉しい。ブキッ・ビンタンとKLCCは562mの、エアコンの効いた歩廊でつながれている。ほとんどのショッピング・モールはKLモノレール沿いに位置しており、駅から徒歩であつという間に到達できる。

ブキッ・ビンタン

スターヒル・ギャラリー

クアラルンプール随一のショッピング・モールと称えられるスターヒル・ギャラリーは、ブランド志向の買い物客のための場所だ。ここでは、ショパールやルイ・ヴィトン、オーデイマ・ピケ、その他の高級ファッションの高級ブランド店がひしめいている。この高級ショッピング・モールは28万平方フィートに広がり、アヴァンギャルドな建物を誇っている。建物はテーマごとに7階まであり、それぞれの階で違った体験ができる。

電話: 03-2782 3800

ウェブサイト: www.starhillgallery.com

行き方: KLホップオン・ホップオフ・ツアバス、またはKLモノレールのブキッ・ビンタン駅で下車。

パビリオン・クアラルンプール

国内外の多くの賞を獲得しているパビリオン・クアラルンプールは富裕層のお気に入りの場所となっている。6つのエリアがあり、世界中のあらゆるものが売られている。最先端のファッションだけではなく、家具や調理器具まで揃う。またこの場所は、マレーシアの記録で最長の 琉璃ガラスでできた噴水があることでも知られている。

電話: 03-2118-8833

ウェブサイト: www.pavilion-kl.com

行き方: KLモノレールのブキッ・ビンタン駅で下車。

スンガイ・ワン・プラザ

長年にわたって熱心なショッパーに人気のスンガイ・ワン・プラザはすべての人に魅力的な商品が溢れている。ここには、最新のクールなアパレルやアクセサリをはじめ、エレクトロニクスやその他の魅惑的な商品を提供するショップがずらりと並んでいる。トレンドセッターも、価格にうるさいショッパーも、あるいはみやげ物を探す観光客にも満足できる場所である。

電話: 03-2148 6109

ウェブサイト: www.sungeiwang.com

行き方: KLモノレールのブキッ・ビンタン駅で下車。

ブキッ・ビンタン・プラザ

クアラルンプールで最も古いショッピングセンターのひとつに数えられるブキッ・ビンタン・プラザは、衣服、アクセサリ、靴、スポーツ用品、電気機器、医薬品、コンピューター、家具などの幅広い商品を揃え、多くの買い物客を引き付けている。スンガイ・ワン・プラザと一体化している。

電話: 03-2148 7411

行き方: KLモノレールのブキッ・ビンタン駅で下車。

ファーレンハイト88

ファーレンハイト88は、ファンキーなスタイルのファッションとティーンを対象としたエンタテインメント商品というユニークな組み合わせで、独特のショッピングをさせてくれる場所だ。250以上のアウトレットが5階までのフロアに広がり、さらにその上の2階がエンタテインメント商品のフロアになっている。全体が4つのホット・スポットに分けられており、それぞれファッション、雑貨、飲食店、エンタテインメントがまとまっている。

電話: 03-2148 5488

ウェブサイト: www.fahrenheit88.com

行き方: KLモノレールのブキッ・ピンタン駅で下車。

ロット・テン

独特の緑と青の縞模様の外観を持つ高級品を取り扱うショッピングモール。好みのデザイナー・ブランドの商品が見つかるだろう。伊勢丹が入っている。

電話: 03-2782 3566

ウェブサイト: www.lot10.com.my

行き方: KLホップオン・ホップオフ・ツアーバス、またはKLモノレールのブキッ・ピンタン駅で下車。

プラザ・ローヤット

ITマニアとガジェット・フリークには良く知られたプラザ・ローヤットは、豊富なデジタル製品とエレクトロニクス製品で溢れている。2009年には、「マレーシアで最大のITライフスタイル・モール」に認定された。

電話: 03-2148 3651

ウェブサイト: www.plazalowyat.com

行き方: KLモノレールのブキッ・ピンタン駅で下車。

ベルジャヤ・タイムズ・スクエア

345万平方スクエアという広大な敷地に広がるこのショッピング・モールは、若者とトレンドに敏感なショッパーのための場所である。1,000を超えるショップが並ぶベルジャヤ・タイムズ・スクエアでは、スタイリッシュでシックなアパレル、アクセサリー、靴、その他あらゆるものが手頃な価格で売られている。

電話: 1 300 999 988

ウェブサイト: www.timesquarekl.com

行き方: KLホップオン・ホップオフ・ツアーバス、またはKLモノレールのインピ駅で下車。

KLCC

スリアKLCC

KLCCに位置する人気の高いモールで、6つのフロアに店舗が入っている。伊勢丹、パークソン・グラウンド、マークス&スペンサーなどのテナントが混在している。アセアナとブチュ・レブンはユニークな異国情緒にあふれた商品を豊富に扱う専門店だ。アジア・フレイバー・フード・コートは多様な料理を取り揃えている。ショッピングに疲れたら、美しいKLCC公園のさわやかな雰囲気や華やかな光と音の噴水を楽しむのもよい。

電話: 03-2382 2828

ウェブサイト: www.suriaklcc.com.my

行き方: KLホップオン・ホップオフ・ツアーバス、またはラピッドKL LRTのKLCC駅で下車。

アヴェニュー・K

KLCCに隣接するアヴェニュー・Kは、若き専門家に人気の場所だ。6階まであるフロアはテーマごとに分けられ、カフェやレストランも充実している。

電話: 03-2168 7888

ウェブサイト: www.avenuek.com.my

行き方: ラピッドKL LRTのKLCC駅で下車。

アンパン・パーク

アンパン通りとトゥン・ラザック通りの交差点に位置するこのショッピング・モールは、豊富なエレクトロニクスとファッション、それに飲食店が買い物客を招いている。

電話: 03-2733 9580

ウェブサイト: www.ampangpark.com.my

行き方: ラピッドKL LRTのアンパン・パーク駅で下車。

KLシティ・ウォーク

KLシティ・ウォークは、クアラルンプール初の歩行者天国アウトドア・モールとしてオープンした。500mの歩道に並ぶ54のブティック・アウトレットは、飲食品からファッション販売店、チケット販売店など様々である。ブラブラ歩きを好む方には、最適な場所である。KLシティ・ウォークは市の中心部に位置しており、ホテルやショッピング・センターへのアクセスも便利である。クアラルンプール市役所が運営する「VisitKL観光カウンター」もここにある。

開園時間: 午前7時30分から夜中までオープンしている。

電話: 03 2170 6688

ウェブサイト: www.klcitywalk.com

行き方: KLホップオン・ホップオフ・ツアーバス。

プトラ通り/ トゥンク・アブドル・ラーマン通り

プトラ通りは、プトラ・ワールド・トレード・センター (PWTC)があることで有名なエリアだ。その中には、いくつもの会議場や展示会場がある。また、サンウェイ・プトラ・ホテル、セリ・パシフィック・ホテルがあり、その他にアパートメントや飲食店がある。

そごう

流行の衣服、家庭用品、電気・電子機器からスポーツ用品までさまざまな商品を取り揃えており、地元の人たちに人気のある日本のデパート。日本の食材も多い。

電話: 03-2618 1888

ウェブサイト: www.klsogo.com.my

行き方: ラピドKL LRTのバンダラヤ駅で下車。

デュタマス

パブリカ、ソラリス・デュタマス

「クリエイティブ・モール」と称えられるパブリカは、文化と芸術、そして発明的なアイデアの遊び場である。33万5千平方フィートのショッピング・スペースには、買い物客のためのたくさんの種類の商品が販売されている。新鮮さをコンセプトに、クリエイティブなイベントやカラフルなフリー・マーケットなどで、パブリカはクアラルンプールの最新のライフスタイル・ショッピング・モールとして、人々を惹きつけている。

電話: 03-6207 9426

ウェブサイト: www.publika.com.my

行き方: タクシーが最も便利のよい交通手段である。



ミッド・バレー・シティー

バンサーに近いリンカーン・シェド・プトラに位置するミッド・バレー・シティーは、ショッピング、レジャー、飲食、エンタテインメント、そして接客という業種を統合する一大開発エリアである。この第一級のショッピング地区には、ミッド・バレー・メガモールと、ザ・ガーデンズという二つのショッピング・モールがある。また、シティテル、ザ・ブルーバード、そして五つ星のガーデン・ホテル&レジデンスといった宿泊施設が置かれている。

ミッド・バレー・モール

エキサイティングで活気のある販売店を集めたミッドバレー・メガモールは、都会人とツーリストを惹きつけるショッピング・スポットである。テナントには、メトロジャヤ、ジャスコ、そしてカルフルなどが入っている。シネマ・コンプレックスやジム、メガ・ブックストアなどもあり、ミッドバレー・メガモールは魅力的なショッピング施設である。

電話: 03-2938 3333

ウェブサイト: www.midvalley.com.my

ザ・ガーデンズ

洗練された、他では買うことのできないコレクションを誇るザ・ガーデンズは、高級ブランドとデザイナーズ・コレクションの本拠地である。テナントにはマークス&スペンサー、ザ・オリジンズ、ロビンソンズ、伊勢丹が入り、セルベラン、ハッシュ・バビー、コーチなどが取り扱われている。エリートにふさわしいショッピングスポットと言えるだろう。

電話: 03-2297 0288

ウェブサイト: www.midvalleygardens.com.my

行き方: KTMコミューターのミッドバレー駅、またはラピドKL LRTのバンサー駅で下車。バンサー駅からモールまではフィーター・バスが出ている。

クラフト・センター

バンサー

バンサーの裕福な近隣地域は、社交的な集まりやトレンド的なパーティの開催地として人気の場所である。郊外には、いくつものショッピング・モールや飲食施設、エンタテインメント・スポットなどがある。ここにある多くのモールは、主に駐在ビジネスマンを顧客としている。

バンサー・ショッピング・センター

インターナショナルなグルメ・レストランやスタイリッシュなビストロ、戸外に並ぶ飲食街などを擁するバンサー・ショッピング・センターは、駐在ビジネスマンにも地元住民にも人気のスポットだ。

電話: 03-2093 5555

ウェブサイト: www.bsc.com.my

行き方: タクシーがこのショッピングセンターへの最も便利な交通手段である。

近くにはバンサー・ヴィレッジ I と II があり、様々な輸入食品やその他の商品を扱っている。

その他のエリア

ケナンガ・ホールセール・シティ

Jalan Loke Yew

ケナンガ・ホールセール・シティは、マレーシアではじめてのファッション関連のホールセール・ショッピング・センターである。50万平方フィートのエリアを占めるこの比類のないショッピング・センターは、ファッション、アクセサリー、靴、ギフト、文房具、生活雑貨などがお買い得である。

電話: 03-9221 8081

ウェブサイト: www.kenangacity.com.my

行き方: KLモノレールまたはラピッドKL LRTのハン・トゥア駅で下車。駅からショッピングモールまでは徒歩可能な距離。



市内にあるクラフト・センターでは、ユニークなギフトや記念品を見つけることができる。木彫、ピューター、ソケット、パティックなどのマレーシアの工芸品は、この上なく優美で細やかである。クラフト・センターでは工芸品の製作過程の見学も可能だが、自分で制作にトライすることもできる。

パサール・セニ (セントラル・マーケット)

パサール・セニ (セントラル・マーケット) は、受賞歴のあるバザーで、地元のアーティストや職人が制作した数々の作品を販売している。マレー、中国、インドそれぞれの作品を探したり、マレーシア領ボルネオ島の多様な民族の習慣と伝統から生まれた珍しい作品を見つけることができる。自分のポートレートを手書きでもらったり、記念にカスタム・メイドの品を作ってもらっても可能だ。すぐ外のカストゥリ・ウォークでは、ストリート・ショッピングが安全な環境の中で楽しむことができる。

電話: 03-2031 0399

ウェブサイト: www.centralmarket.com.my

行き方: KLホップオン・ホップオフ・ツアーバス、またはラピッドKL LRTのパサール・セニ駅で下車。



クアラルンプール・クラフト・コンプレックス
Jalan Conlay

マレーの伝統的ビレッジ・スタイルのこの施設は、アーティストの共同生活所で、手工芸品やアートワークの販売所、工芸品の博物館、フード・コートがある。ここでは、パティックの染色や機織、ジュエリーの制作、陶芸などを体験することができる。職人たちが精巧な作品を銀やブラスから生み出す匠の技にうなり、自分の手でパティックの染色を体験するのは、生涯の思い出になるだろう。ここでは、輸出品と同じ品質のカフタン風ドレスやバスローブ、銀器、ピューター、ガラス製品、陶磁器、シルク・パティック、ソケット、マレーシア絹織物などを購入することもできる。

入場: 無料。

博物館への入場料:

RM3 (大人), RM1 (12歳未満の子供)

制服着用の方は無料

営業時間:

インフォメーション・カウンター/クラフト・ビレッジ
とアーティスト・コロニー: 午前9.00 - 午後7.00

博物館: 午前9.00 - 午後5.30

ハンド・クラフト・ショップ: 平日 午前9.00 - 午後8.00
(週末は 午後7:00 で終了)

電話: 03-2162 7533

ウェブサイト: www.kraftangan.gov.my

行き方: KLホップオン・ホップオフ・ツアーバス。

マレーシア・ハンディクラフト開発公社 (カリヤネカ)

マレーシア・ハンディクラフト開発公社は、マレーシアのアートや工芸品を販売する多くのアウトレットを運営している。工芸品は、同社のオンライン・ストアのwww.karyaneka-onlinestore.com.myで注文することもできる。

ロイヤル・セランゴール

セタバク・ジャヤにあるロイヤル・セランゴールのショールームでピューターや銀線細工がどのように作られるかを見学しよう (13ページを参照)

電話: 03-4145 6122

ウェブサイト: www.royalselangor.com

ストリート・マーケットやバザールでは、ユニークなマレーシアでのショッピングが楽しめる。そこには膨大な数の目新しい商品、記念品や工芸品、その他のお買い得品が所狭しと並べられている。安値を引き出すための値引き交渉は、いつもではないが、可能な場合がある。しかし、真剣なバイヤー以外には、値引き交渉は勧められない。

ペタリン・ストリート

ペタリン・ストリート (チャイナ・タウン) は、目新しいものを探したり、値引き交渉を楽しむ冒険的なショッパーのための場所だ。テキスタイルから菓草、生花、果物、オーナメント、小さな像や時計など、実に数多くの品が売られている。ここで売っていないものはないかもしれない。

行き方: KLホップオン・ホップオフ・ツアーバス、またはラピッドKL LRTのバザール・セニ駅で下車。チャイナタウンまでは駅から歩いてすぐ。

トゥンク・アブドル・ラーマン通り

市内でもっとも古いショッピング地区の一つであるトゥンク・アブドル・ラーマン通り (TAR通り) は、コスト・パフォーマンスの高い買い物物を望むショッパーや、品揃えの豊富さを好むショッパーに愛され続けている。この地区を囲む建物は、保存されていた戦前のビルや個人商店で、現代的なビジネス (主に小売業) として再利用されているものだ。複雑に入り組んだ迷路のような横丁で、他ではめったに見つからないようなユニークな品を見つけてみよう。ここでの人気のアイテムは、生地や織物、旅行かばん、カーペット、それにスポーツ用品などである。

行き方: KLホップオン・ホップオフ・ツアーバス、またはラピッドKL LRTのマスジッド・ジャメ駅で下車。

マスジッド・インディア通り

マスジッド・インディア通りには、大量のインドの民族衣装やオーナメント、アクセサリーが溢れかえっている。またこの通りでは最高に美味しいインド料理を味わうことができる。

行き方: ラピッドKL LRTのマスジッド・ジャメ駅で下車。

その他のバザール/ストリート・マーケットには、マジュ・ジャンクション・モールのスク・アル・タール、プラザ・モント・キアラ、ブキッ・ピンタン・センターなどがある。

マレーシアの人気の土産物

バティック

手染めまたはプリントのモチーフのある用途の広い織物で、伝統スタイルと現代風のスタイルがある。パレオ、サロン、スカート、ドレスなどのバティック製品を選ぶことができる。財布や、上品なクッションカバー、ランチョンマット、テーブルクロスなどの家庭用品もある。



ソンケット

金または銀の糸の刺しゅうが入った美しい織物。特権階級にのみ使用されるこの装飾織物は、熟練の職人によって苦心して織られる。伝統衣装や魅力的なイブニングドレスとして使用できる。世代に引き継がれる遺産とも言える一枚を手に入れよう。



陶芸 & 陶磁器

多くがサラワク州とペラ州で作られた美しい作品。サラワク州の陶器は民族の模様によって簡単に見分けがつき、サイズが大きい。特徴的な形をしたペラ州のラブサヨンは、伝統的に水を入れる容器として利用される。



コンピューター製品

精巧に作られたコンピューター製品は、ビールジョッキ、ティーセット、コーヒーセット、写真フレーム、時計、花瓶やその他の装飾品として利用される。人気の高いコンピューター製品のブランドは、ロイヤル・セラランゴール、トゥマセック、マリワサ。

木彫物

多くの魅力的な木彫物が見られる。これらにはオラン・アスリと呼ばれる先住民族が作った木彫物が含まれる。他にも東マレーシアのサバ州、サラワク州の木彫物が有名。



パンダヌスの織物

パンダヌス（スクリューパイン）の葉から作られる製品は美しいギフトや土産物になる。さまざまなデザインや色のある実用的で上品なバッグや、現代風のデザインのフロアマット、アクセサリーを入れる箱、ギフト用の箱など。





外食

クアラルンプールは、料理天国だ。ここでは、正統な地元料理から海外のグルメ料理まで味わえる。マレー料理、中華料理、インド料理は、エレガントなレストランでも、屋外のフード・コートでも味わえるので、ぜひ試してみてください。イスラム教徒は、戒律に従った料理がどこでも注文できるので、安心して欲しい。「ファビュラス・フード・1 マレーシアバナー」と銘打たれたイベント、マレーシア国際グルメ・フェスティバル、ASEANフード・ヘリテージ・トレイル、ストリート・フード&レストラン・フェスティバルでは、美食の喜びに浸ることができる。



マレー料理



伝統的なマレー料理は、焼けるようにスパイシーで香りの良い風味を特徴とする。クリーミーな質感を出すためにココナッツミルクがふんだんに使われ、魅力的な香りを出すためにしょうがの芽、パンダンの葉、シナモンなどの材料が入る。人気のあるマレー料理は、ナシレマツ、サテー、レンダン。サンバルと呼ばれる、細かくたたいた唐辛子、エビのペースト、ライムの絞り汁のピリピリするペーストがマレー料理に味わいを添える。風味のあるバナナフリッターなどの甘くおいしいお菓子が定番のお茶請け。

インド料理



インド料理は大ざっぱに北インド料理と南インド料理に分類される。北インド料理には、ブリアーニライスやナンなどのパンの種類がある。典型的な南インド料理は、ご飯、カレー、付け合わせ、ヨーグルトのセットで、バナナの葉の上に盛りつけられる。トーセイ、チャパティ、プーリなどの料理は、ココナッツ、トマト、ミントなどのチャットニーと一緒に味わうのが一般的だ。

中国料理



中華料理はほとんどが炒め物で、熱々を食べるのが一番おいしい。中国料理の多くは強火でさっと炒めた料理で、熱いうちに食べるのがよい。野菜はしゃきしゃきしていて本来の味を保っている。肉と野菜のサイドディッシュをご飯に添えて食べるのがランチタイムの定番だ。炒麺、スープ麺、カレー麺など、麺料理は多様で伝統的に人気がある。

ママツ料理



「ママック」と呼ばれるインド系ムスリムの料理は、都市で暮らす人々の間で絶大な人気を誇る。濃厚でスパイシーな味わいを特徴とする料理がいつでも食べられる。ムルタバ、テ・タレ、フィッシュヘッドカレー、ナシカンダー、フライドヌードルなどがある

インターナショナル料理



主要なホテルやスルタン・イスマイル通り、アンパン通り、スリ・ハタマス、モント・キアラ、バンサーの周辺には、西洋料理、ベトナム料理、韓国料理、日本料理、タイ料理、インドネシア料理、イタリア料理を出すレストランがある。プキッ・ピンタンのアラブ・スクエアには中東料理のレストランが集まっている。

マレーシアの人気料理

これらの人気のマレーシア料理のいくつかを食べなければマレーシアを旅行したとは言えない。

ナシレマツ

しょうが、スターアニス、シナモンなどの香辛料がおいしさを引き立てるココナッツミルクで炊いたご飯の濃厚な香りを味わってみよう。この健康に良い料理は、炒めたアンチョビ、ゆで卵、スパイシーなサンバルソース、きゅうりのスライス、菌ごたえの良いビーナッツ、レンダンと呼ばれる肉の入った濃厚なカレーなどと一緒に食べるのが一般的である。多くのマレーシア人が大盛りのナシレマツが最高の朝ごはんだと断言する。



サテー

チキンまたはビーフの串刺しを炭火で焼くマレーシアを代表する料理。ジューシーな肉を風味のあるビーナッツソース、さいころ状のご飯、たまねぎやきゅうりのスライスと一緒に食べる。



テ・タレ

直訳すると「引き伸ばしたお茶」。熱々のミルクティーを巧みにひとつのカップから別のカップに注ぎ入れる。これには香りを引き立て、温度を冷ます効果がある。練乳の入ったテ・タレは、どこにでもあるマレーシアの人気飲み物。

ロティチャナイ

小麦粉から作られる薄くてカリカリしたパンケーキで、マレーシアの伝統的な朝ごはん。職人がパン生地をこねくり伸ばし、放り投げ、鉄板で焼き上げる様子を見てみよう。豆やチキンのカレーと一緒に食べるのがおいしい。



レンダン

レンダンはビーフまたはチキンをベースを使った、煮込み料理である。普通は白米かもち米と一緒に食される。レンダンは、ハリラヤの時期には欠かせない料理である。レンダンはスパイシーな辛さで知られる料理である。

アイ・バトウ・チャンプル (ABC)

暑い日の午後の渴きを癒す絶品デザート。アイ・バトウ・チャンプルまたはアイス・カチャンと呼ばれる。小豆、ピーナッツ、コーン、フルーツを乗せて、練乳とシュガーシロップで味付けしたかき氷。



チェンドル

ココナッツミルクをかけてブラウンシュガーシロップで味付けしたかき氷。チェンドルと呼ばれるグリーンビーンの粉で作られる麺のような細長いゼリーが入っている。



ナシ・ビリヤニ

こってりしたナシ・ビリヤニは、ご飯愛好家、あるいは大食漢には最高のチョイスだ。この料理は、バスマティと呼ばれる長粒の香り米が使われ、卵と薫り高いスパイスと一緒に調理される。卵を使ったエッグ・ビリヤニ、鳥のチキン・ビリヤニ、羊のラム・ビリヤニなどのバリエーションがある。ビリヤニはカレーと一緒に供され、ヨーグルトとキュウリのサラダが付く。

バクテー

中国風マレー料理であるバクテーは豚のあばら肉を薬草で煮込んだ料理である。薬草でもある八角、トウキ、シナモン、丁子、ウイキョウ、ガーリックなどが、肉の旨みと一体となる。イスラムの戒律に従ったバージョンとしては、豚の代わりにチキンを使ったチクテーと呼ばれるものがある。

チキンライス

ローストまたはスチームかポイルしたチキンをボリュームのあるご飯の上に乗せ、しょうがペースト、チリソース、しょう油で食べる。



ラクサ

ココナッツミルク、シーフード、もやし、きゅうり、香辛料などが入った、ユニークなローカル・ヌードルスープ。ペナンラクサ、ジョホールラクサ、サラワクラクサなどがあり、それぞれ独特の風味がある。



チャー・クイ・ティオ

ジュージュウと音を立てるチャー・クイ・ティオは中華料理の中で最も人気のメニューの一つである。クエイ・ティオとは平たい麺のことで、ザルガイや海老、チキンなどと一緒に油で揚げ、最後にシャキシャキしたもやしが含まれる。時には香りを追加するために、アヒルの卵が加えられることがある。



クアラルンプールの人気レストラン

以下のリストは、クアラルンプールのレストランの一部である。

Al-Amar (Middle Eastern)

Pavilion Kuala Lumpur, 168 Jalan Bukit Bintang
50450 Kuala Lumpur
Tel: 03 2166 1011

Acme Bar & Coffee

The Troika, Jalan Binjai
Tel: 03 2162 2288
Website: www.acmebarcoffee.com

Athena (Mediterranean)

Pavilion Kuala Lumpur
Tel: 03 2141 5131
Website: www.athena.com.my

Atmosphere 360°

(Malaysian/International Cuisine)
KL Tower
Tel: 03 2020 2020

Arthur's Bar & Grill (Continental)

Shangri-la Hotel
Tel: 03-2074 3900
Website: www.shangri-la.com/kualalumpur

Babylon (Middle Eastern)

32 Jalan Jati
Off Jalan Bukit Bintang
Tel: 03 2142 9720
Website: <http://babylonkl.com>

Bermuda & Onion

41 Changkat Bukit Bintang
Tel: 03 2145 8333
Website: www.bermudaonion.com.my

Bijan (Malay)

3 Jalan Ceylon
Tel: 03 2031 3575
Website: www.bijanrestaurant.com

Blu Med (Italian/Spanish)

The Boulevard, Mid Valley City
Tel: 03 2201 5081
Website: www.blumed.com.my

Bombay Palace (Indian)

215 Jalan Tun Razak
Tel: 03 2145 4241

Bosphorus (Turkish)

Pavilion Kuala Lumpur
Tel: 03 2142 4000
Website: www.bosphorus.com.my

Bunga Emas (Malay)

The Royale Chulan
Tel: 03 2688 9612
Website: bungaemas@theroyalechulan.com.my

Carl's Junior (Western)

Pavilion Kuala Lumpur
Website: www.carlsjr.com.my

Celestial Court (Chinese)

Sheraton Imperial Kuala Lumpur
Tel: 03 2717 9988

Chakri Palace (Thai)

Suria KLCC
Tel: 03 2382 7788
Website: www.chakri.com.my

Cuisine Gourmet by Nathalie

Menara Taipan, Jalan Puncak Off Jalan P. Ramlee
Tel: 03 2072 4452
E-mail: contact@nathaliegourmetstudio.com

Delicious Bangsar (Western/fusion)

Bangsar Village 2
Website: www.thedeliciousgroup.com

Dynasty (Chinese/non-halal)

Renaissance Kuala Lumpur Hotel
Tel: 03 2162 2233
Website: www.klrenaissance.com

El Cerdo (European/non-Halal)

43 & 45 Changkat Bukit Bintang
Tel: 03 2145 0511
Website: www.elcerdokl.com

Enak KL (Malay)

Starhill Gallery
Tel: 03-2141 8973

Etoile Bistro (French)

Equatorial Hotel
Tel: 03 2031 1133

Five Sen5es (Chinese/non-halal)

The Westin KL
Tel: 03-2773 8338
Website: www.westindining.com.my

Flam's (French)

41, Changkat Bukit Bintang
Tel: 03 2145 8333
Website: www.flams.com

Food Republic

Pavilion Kuala Lumpur
Tel: 03 2142 8006

Flying Chilies (Thai)

The Gardens, Mid Valley City

Frangipani (French)

25, Changkat Bukit Bintang
Tel: 03 2144 3001
Website: www.frangipani.com.my

Fuzio (Italian)

29, Jalan Berangan
Tel: 03 2110 0303

Grandmama's (Western)

Pavilion Kuala Lumpur
Tel: 03 2143 9333

Grill 582 (Western)

Best Western Premier Dua Sentral
Tel: 03 2272 8888 ext 8786
Website: www.bestwesternmalaysia.com

Hadamawt (Middle Eastern)

7 & 7A, Block B
Tel: 03 2142 2744

Ibunda (Malay)

251 Jalan Bukit Bintang
Tel: 03 2142 4116
Website: www.ibunda-finedine.com.my

Juara Tomyam Kampung Baru (Malay/Thai)

Kampung Baru
Tel: 016-970 6622
Website: azziyaadah.blogspot.com

Kampachi (Japanese)

Pavilion Kuala Lumpur
Tel: 03 2148 9608
Website: www.kampachi.com.my

Kampung Attap Fish Head Curry (Indian/Hawker stall)

Restoran ZK, 76 Jalan Kampung Attap
Tel: 03 2273 9786

Kedai Kak Jat (Malay/Food Court)

(Stall No. 3)
Lorong Bellamy, Bukit Petaling

Kofuku (Japanese)

Seri Pacific Hotel
Tel: 03 4042 5555 / 4049 4412 / 4413
E-mail: asha@seripacific.com

La Mexicana (Mexican)

Terrace at Hock Choon, 241B Lorong Nibong
off Jalan Ampang
Tel: 03 4253 5251
Website: www.authmexicanuisine.com

Lafite (French)

Shangri-la Hotel
Tel: 03 2074 3900
Website: www.shangri-la.com

Lai Po Heen (Cantonese)

Mandarin Oriental
Tel: 03 2380 8888
Website: www.mandarinoriental.com/kualalumpur

Little Penang Kafe (Malaysian)

Suria KLCC
Tel: 03 2282 0215

Living Food (Western)

Menara Tan & Tan
Tel: 03 2181 2778
Website: www.livingfoodmy.com

LOKL Coffee Co. (Café)

30, Jalan Tun H.S. Lee
Tel: 03 2022 1899
Website: www.loklcoffee.com

Makan Kitchen (Malay)

Double Tree by Hilton KL, The Intermark
Tel: 03 2172 7272

Mali's Char Kuey Teow (Malay/Food Stall)

No.9-1, Jalan Langkawi, Platinum Walk
Tel: 03-4149 1971
Facebook: facebook.com/malis.corner

Mandarin Grill (Contemporary)

Mandarin Oriental
Tel: 03 2380 8888
Website: www.mandarinoriental.com/kualalumpur

Marini's on 57 (Contemporary Italian)

Petronas KLCC
Tel: 03 2161 2880 / 4880
Website: www.marinis57.com

Marmalade Bangsar Village (Western/Bistro)

Bangsar Village
Tel: 03 2282 601
Website: www.ilovemarmalade

Medan Ikan Bakar Bellamy (Malay and Thai Seafood / Food Court)

Jalan Bellamy

Mezze (European)

132 Jalan Kasah, Medan Damansara
Tel: 03 2095 0122
Website: <http://mezze.my>

Naab (Middle Eastern)

Jalan Bukit Bintang
Tel: 03 2143 3949
Website: www.naabrestaurant.com

Nasi Lemak Antarabangsa (Malay / Stall)

7C, Jalan Raja Muda Musa, Kampung Baru
50200 Kuala Lumpur

Nasi Lemak Boss (Malay/Stall)

No. 20, Boom-Inn, Jalan Kerja Ayer Lama
Ampang, 68000 Kuala Lumpur
Tel: 016 965 5977

Nasi Lemak Mak Wanjor @ Jalan Raja Muda Musa (Malay/Hawker food)

Jalan Raja Muda Musa, Kampung Baru

Nasi Kandar Pelita (Indian Muslim/Hawker food)

Jalan Telawi 5, Bangsar Baru
Tel: 03 2282 5532
Website: www.pelita.com.my

Nerovivo (Comporary Italian)

3A Jalan Ceylon
Tel: 03-2070 3120
Website: www.nerovivo.com

Nook (International)

Aloft Kuala Lumpur
Tel: 03 2723 1188
Website: www.starwoodhotels.com/aloft-hotels/index.html

Nutmeg (Western) Café/Bistro

Bangsar Village II
Tel: 03 2201 3663
Website: www.facebook.com/nutmegkl

Onsemi (Korean)

Intermark Mall, The Intermark
Tel: 03 2161 2461
Website: www.onsemi.com.my

Oriental, Maju Palace (Chinese)

Level 5, Maju Junction Mall
Tel: 03 2691 8822

Passage Thru' India (Indian)

235, Jalan Tun Razak
Tel: 03 2145 0366
Website: www.passagethruindia.com

Prime (Western)

Le Meridien Kuala Lumpur
Tel: 03 2263 7555
Website: discoverlemeridien.com/prime-steak-restaurant

Precious Old China (Nyonya)

Central Market
Tel: 03 2273 7372

Prego (Italian)

The Westin KL
Tel: 03 2773 8338
Website: www.westindining.com.my

Pucuk Ubi (Malay)

Plaza TTDI
Tel: 016 604 6355

Qba Latin Grill & Bar (Latin American)

The Westin KL
Tel: 03 2773 8338
Website: www.westindining.com.my

Rasa Food Arena (Food Court)

Suria KLCC
Tel: 03 2382 0224
Website: www.wesria.com/klcc.html

Rasa Utara (Malay)

Berjaya Times Square
Tel: 03 2144 7118

Rebung (Chef Ismail)

No. 4 - 2 Lorong Maarof, Bangsar Park
Tel: 03 2283 2119
Website: www.rebung.com.my

Ril's Steakhouse (Western/Bistro)

198 Jalan Tun H S Lee
Tel: 03 2022 0528
Website: www.thewarehouse.com.my

Sagano (Japanese)

Renaissance Hotel
Tel: 03 2162 2233
Website: www.klrenaissance.com

Sahara Tent (Middle Eastern)

41-43, Jalan Sultan Ismail
Bukit Bintang
Tel: 03 2144 8310
Website: www.saharitent.com

Saloma Theatre Restaurant (Malaysian/Bistro, Lounge, Restaurant)

Malaysia Tourism Centre (MATIC)
Tel: 03 2161 0122

Samplings On The Fourteenth (Western)

Berjaya Times Square Hotel
Tel: 03 2117 8000 ext 8131
Website: www.berjayahotel.com

Songket (Malay)

No. 29, Jalan Yap Kwan Seng
Tel: 03 2161 3331
Fax: 03 2161 3062

Spice of India (Indian)

Suria KLCC
Tel: 03 2164 9221
(Also in Pavilion Kuala Lumpur, The Gardens and Starhill Gallery)

Spring Garden (Chinese)

Suria KLCC
Tel: 03 2166 9881

Tanzini (International)

Level 28, G Tower, 199, Jalan Tun Razak
Tel: 03 2168 1899
Website: www.tanzini.com.my

Tarbush (Arabic and Lebanese)

Starhill Gallery, Jalan Bukit Bintang
Tel: 03 2144 6393
Website: www.tarbush.com.my

Tatsu (Japanese)

InterContinental, Jalan Ampang
Tel: 03 2782 6118

Ten Japanese Fine Dining (Modern Japanese)

A-G-1, Marc Residence, Jalan Pinang
Tel: 03 2162 9999
Website: www.tenrestaurant.com.my

Teratak Pak Ajis (Malay)

Plaza Rasta TTDI

Top Hat (Peranakan)

3 Jalan Stonor
Tel: 03 2142 8611
Website: www.top-hat-restaurant.com

Verandah Restaurant (Malay)

Carcosa Seri Negara
KL Botanical Gardens
Tel: 03 2295 0888

Warisan Kohiang (Korean)

Jalan Jelatek
Tel: 03 4251 0492

Watami (Japanese)

Pavilion Kuala Lumpur
Tel: 03 21416671
Website: watami.com.my

Zipangu (Japanese)

Shangri-La Hotel
Tel: 03 20743900

Wasabi Bistro (Japanese)

Mandarin Oriental Hotel
Tel: 03 2163 0968
Website: wasabibistro.com/malaysia



都市を離れて

クアラルンプール郊外にも多くの魅力的な観光地がある。最大限に楽しむには滞在するほうがよいが、日帰りで行ける場所も多い。



クアラ・セランゴールのホテル

世界で最も魅力的な自然の驚異のひとつに挙げられる。クアラルンプールのカンボン・クアンタン、カンボン・ブキッ・ベリンピンには世界最大のホテル生息地がある。クアラ・セランゴールの川岸に沿って生育するベレンバンの木に棲むホテルの華麗なショーを見ることができるツアーに参加しよう。宿泊する場合は、カンボン・ブキッ・ベリンピン・ファイアーフライ・パーク・リゾートにシャレーがある。クアラルンプールから車で1時間半の場所にある。



バトゥケイブ

クアラルンプールの郊外、セランゴール州に横たわる壮大な石灰岩の山の中に3つの大きな洞窟があり、中心の洞窟に古くからのヒンドゥー寺院がある。毎年タイプーサムの大祭には世界中から観光客が押し寄せる。堂々たる272段の階段を登り洞窟へと向かう。近くにはヒンドゥー教の叙事詩を描いた壁画のあるラマヤナ洞窟がある。



マレーシア森林研究所 (FRIM)

自然が好きな人はクアラルンプールの北西にある森林保護区に行ってみよう。FRIMにはハーブ園や15,000種近くの植物があり、動植物が豊富に生息している。植物園、自然遊歩道、湿地帯を歩き、純然たる自然を体験してみよう。地上から30mの高さにあるキャノピーウォークが人気が高い。晴れた日には都市のスカイラインや周囲の緑の木々の息をのむような景色を見渡すことができる。FRIMにはキャンプ場、ピクニックエリア、ジョギングコース、売店がある。



プトラジャヤ

クアラルンプールから車で30分の位置に国の新しい連邦行政都市がある。インテリジェント・ガーデン・シティーとして称賛を浴びるプトラジャヤは、自然と開発が調和する革新的なデザインで有名。行政ビルのベルダナ・プトラや首相公邸のスリ・ペルダナが魅力的だ。この2つの建物は卓越した建築様式で知られている。印象的なピンク色のドームを持つプトラ・モスクとプトラ・スクエアもユニークな呼び物だ。この地区の印象的な特徴として、湖に架かる多くの橋がそれぞれ独特のデザインを持っている。自然が好きな人はプトラジャヤ・ウェットランド・パークや植物園を訪れてみるのもよい。



ポート・ディクソン

クアラルンプールから車で1時間半の場所にあるポート・ディクソンは、地元の人も外国人も同様に楽しめる人気の週末の遊び場だ。マラッカ海峡を見渡せる18kmにわたって広がるビーチには、多くの一流ホテルや別荘がひしめいている。ビーチで遊んだり、ウォーター・スポーツを楽しんだりすることができる。



ゲンティン・ハイランド

一日中休むことのないエキサイティングな体験を、海拔1,800mの高みに鎮座した「エンタテインメントの国」で味わおう。この世界的に有名なリゾートは、巨大な屋内・屋外テーマパーク、18ホールのゴルフコース、カジノ、多くのエンターテインメント店舗を有する。呼び物はアジアで唯一のフリーフォール・スカイダイビング・シミュレーター「スカイ・ベンチャー」だ。涼しい山の空気の中でマジックショーやアイスショーを家族連れで楽しむことができる。このリゾートは、クアラルンプールから車で1時間半の距離にあり、セントラル・ステーションから出るシャトル・バスが便利である。



ブキッ・ティンギ・リゾート

クアラルンプールから車で1時間半、パハン州に位置する美しい高原リゾート。さわやかな空気が広がっており、家族で出かけると楽しい場所だ。大きな呼び物は大道芸や屋外での食事などのアクティビティーが楽しめるフランス風をテーマにしたコルマル・トロピカル。その他にも、庭園、茶室、スパを備えた日本村、ラビット・パーク、植物園、ゴルフコース、乗馬クラブなどの呼び物がある。



キャメロン・ハイランド

クアラルンプールから車で約4時間の場所にあるマレーシア最大の高原リゾート。雄大な高原と起伏ある谷を持つ避暑地。標高1,534mに位置し、広大な茶畑、段々になった花畑、色とりどりの魅惑的な花を咲かせたラン、緑の茂った野菜畑がある。温暖な環境でゴルフを楽しむこともできる。キャメロン・ハイランドの宿泊施設は、英国時代を彷彿させる美しいコテージやシャーレーがある。



マラッカ

マレーシアの歴史の町、マラッカの起源は1400年代にさかのぼる。マラッカ王のもとで交易の中心地として栄えた。この色彩に富んだ観光地は、さまざまなコミュニティのつぼであり、正真正銘の歴史の貴重な発見がある。サンチャゴ砦、スタダイス、セント・ポール教会、セント・ジョーンズ砦など、ポルトガル、オランダ、イギリスの植民地時代の遺跡が見所だ。州立博物館で過去の栄光を垣間見ることができる。トライショー(人力車)に乗ってマラッカの魅力的な名所の数々を見て回ろう。マラッカはクアラルンプールから南に車で約2時間の場所にある。





お役立ち情報

観光客の役に立つ連絡先を掲載する。クアラルンプールについての詳しい情報は、以下のホームページからも入手することができる。

www.tourismmalaysia.gov.my

www.visitkl.gov.my



宿泊施設

クアラルンプールには、世界の一流ホテルやリゾートから経済的ホテルまで、あらゆる好みや予算に応じた宿泊施設がある。また、長期滞在者用のサービスアパートメントやユース・ホステルもある。多くのホテルはショッピングモール、テーマパーク、コンベンション・センターの周辺に位置している。



5つ星ホテル

Aloft Kuala Lumpur Sentral *****

Tel: 03 2723 1188
www.starwoodhotels.com

Berjaya Times Square Hotel *****

Tel: 03 2117 8000
www.berjayahotel.com/kualalumpur

Carcosa Seri Negara *****

Tel: 03 2295 0888
www.shr.my

Double Tree by Hilton Kuala Lumpur *****

Tel: 03 2172 7272
<http://doubletree3.hilton.com>

Grand Hyatt Kuala Lumpur *****

Tel: 03 2182 1234
<http://kualalumpur.grand.hyatt.com>

Grand Millennium Kuala Lumpur *****

Tel: 03 2117 4888
www.millenniumhotels.com

G Tower Hotel Kuala Lumpur *****

Tel: 03 2168 1919
www.gtower.com

Hotel Istana Kuala Lumpur *****

Tel: 03 2141 9988
www.hotelistana.com.my

Hilton Kuala Lumpur *****

Tel: 03 2264 2264
www.hilton.com

Hotel Maya *****

Tel: 03 2711 8866
www.hotelmaya.com.my

InterContinental Kuala Lumpur *****

Tel: 03 2161 1111
www.intercontinental-kl.com.my

JW Marriott Kuala Lumpur *****

Tel: 03 2715 9000
www.marriott.com

Le Meridien Kuala Lumpur *****

Tel: 03 2263 7888
www.lemeridienkualalumpur.com

Mandarin Oriental Kuala Lumpur *****

Tel: 03 2380 8888
www.mandarinoriental.com/kualalumpur

Pacific Regency Hotel Suites *****

Tel: 03 2332 7777
www.pacific-regency.com

Parkroyal Kuala Lumpur *****

Tel: 03 2147 0088
www.parkroyalhotels.com

Renaissance Kuala Lumpur *****

Tel: 03 2162 2233
www.marriott.com

Seri Pacific Kuala Lumpur *****

Tel: 03 4042 5555
www.seripacifichotel.com

Shangri-La Kuala Lumpur *****

Tel: 03 2032 2388
www.shangri-la.com/kuala lumpur

Sheraton Imperial Kuala Lumpur *****

Tel: 03 2717 9900
www.sheratonimperialkualalumpur.com

Sunway Putra *****

Tel: 03 4042 9888
http://putra.sunwayhotels.com

St. Giles Luxury Hotel *****

Tel: 03 2268 1188
www.stgiles-hotels.com/TheGardens

The Majestic Kuala Lumpur *****

Tel: 03 2785 8000
www.majestickl.com

The Ritz-Carlton, Kuala Lumpur *****

Tel: 03 2142 8000
www.ritzcarlton.com

The Royale Chulan Kuala Lumpur *****

Tel: 03 2688 9688
www.theroyalechulan.com

The Westin Kuala Lumpur *****

Tel: 03 2731 8333
www.thewestinkualalumpur.com

4つ星ホテル

Best Western Premier Dua Sentral ****

Tel: 03 2272 8888
http://bestwesternmalaysia.com

Concorde Kuala Lumpur ****

Tel: 03 2144 2200
http://kualalumpur.concordehotelsresorts.com

Putra Hotel & Residence ****

Tel: 03 2170 8888
www.princehotelkl.com

Corus Hotel Kuala Lumpur ****

Tel: 03 2161 8888
www.corushotelkl.com

Dorsett Regency Kuala Lumpur ****

Tel: 03 2716 1000
http://dorsettregencykualalumpur.com

Dynasty Kuala Lumpur ****

Tel: 03 4043 7777
www.dynasty.com.my



Federal Hotel Kuala Lumpur ****

Tel: 03 2148 9166

www.federal.com.my

Furama Bukit Bintang ****

Tel: 03 2788 8888

www.furama.com

Grand Seasons ****

Tel: 03 2697 8888

www.grandseasonshotel.com

Hotel Royal Kuala Lumpur ****

Tel: 03 2116 2888/2148 6888

www.hotelroyalkl.com

Melia Kuala Lumpur ****

Tel: 03 2785 2828

<http://meliakualalumpur.com.my>

Novotel Kuala Lumpur City Centre ****

Tel: 03 2147 0888

www.novotel.com

Piccolo Hotel Kuala Lumpur ****

Tel: 03 2146 5000

www.picolohotel.com.my

Swiss Garden Hotel & Residences Kuala Lumpur ****

Tel: 03 2141 3333

www.swissgarden.com

The Boulevard - St Giles Premier Hotel ****

Tel: 03 2295 8000

www.blvhotel.com

The Royale Bintang Kuala Lumpur ****

Tel: 03 2143 9898

www.royale-bintang-hotel.com.my

Traders Hotel Kuala Lumpur ****

Tel: 03 2332 9888

<http://www.shangri-la.com/kualalumpur/traders/>

Quality Hotel City Centre ****

Tel: 03 2693 9233

www.quality.com.my

Vistana Hotel Kuala Lumpur ****

Tel: 03 4042 8000

www.vistanahotels.com/vkl

3つ星ホテル**Cititel Express *****

Tel: 03 2691 9833

www.cititelexpress.com

Cititel Mid Valley ***

Tel: 03 2296 1188

www.cititelmidvalley.com

Citrus Hotel Kuala Lumpur ***

Tel: 03 9195 9999

www.citrushotelkl.com

City Villa Hotel ***

Tel: 03 2692 6077

www.hotelcityvilla.com

Fortuna Hotel ***

Tel: 03 2141 9111

www.fortunakl.com

Grand Continental ****

Tel: 03 2693 9333

www.grandcontinental-hotels.com

<http://www.ghihotels.com.my>

Grand Pacific Hotel ***

Tel: 03 4042 2177

www.grandpacifichotel.com.my

Hotel Ibis Styles Kuala Lumpur Fraser Business Park ***

Tel: 03 9232 8688

www.ibis.com/www.ibisstyles.com

Hotel Ibis Styles Cheras ***

Tel: 03 9086 8888

www.ibis.com/www.ibisstyles.com

Hotel Malaya ***

Tel: 03 2072 7722

www.kl-hotels.com/malaya

Hotel Maluri ***

Tel: 03 9827 8833

www.hotelmaluri.com

Hotel Midah ***

Tel: 03 2273 9999

<http://midahhotelkl.com>



Hotel Nova ***

Tel: 03 2143 1818
www.novahtl.com

Kuala Lumpur International ***

Tel: 03 2697 8833
www.kl-internationalhotel.com

Olympic Sports Kuala Lumpur ***

Tel: 03 2078 7888
www.olympichotel-kualalumpur.com

The Plaza Hotel Kuala Lumpur ***

Tel: 03 2698 2255
www.plazahotelkl.com

2つ星ホテル

Agora Hotel Kuala Lumpur **

Tel: 03 2142 8133
www.agorahotel.com.my

First Business Inn **

Tel: 03 4043 3399
www.firstbusinessinn.com

Mirama Hotel **

Tel: 03 2148 9122
<http://miramahotel.com.my>

Wira Hotel Kuala Lumpur **

Tel: 03 4042 3333
www.wirahotel.com.my

実質本位のホテル

Tune Hotel - Downtown KL

Tel: 03 7962 5888
www.tunehotels.com/my

アクセス

マレーシアの主要空港は、クアラルンプール国際空港 (KLIA) である。世界各国のエアライン45社が乗り入れている。格安航空会社専用ターミナル (LCCT) は、格安航空会社のエア・アジアによって利用されている。LCCTは、空港のメイン・ターミナルから20kmほど離れている。両空港ともにセバンに位置し、市の中心部から車でおよそ1時間の距離にある。空港と市の間には、いくつかの交通手段がある。また、41km離れたマレーシア最大の海港、ポート・クランからもクアラルンプールへアクセスできる。整備された道路、鉄道網がクアラルンプールと北のタイ、南のシンガポールをつないでいる。

KLIAエクスプレス/KLIAトランジット

電話: 03-2267 8000

ウェブサイト: www.kliaekspres.com

KLIAエクスプレスとKLIAトランジット・トレイン (エクスプレス・レール・リンク、またはERLとも呼ばれる) は、空港と市内のKLセントラル駅を結ぶ高速鉄道である。KLIAエクスプレスはノン・ストップで空港と市内を28分で結ぶ。運賃は一人RM35。KLIAトランジットは、途中で以下の三カ所に停車する: バンダル・タシッ・スラタン、プトラジャヤ/サイバージャヤ、サラク・ティンギ。LCCTからの乗客は、サラク・ティンギ駅までのバス運賃が含まれているKLIAトランジットを利用するのが便利だ。KLIAトランジットの運賃は、利用する距離によって決まる。

スカイバス/エアロバス (LCCTからのバス)

電話: 016-217 6950 / 016-217 8496

ウェブサイト: www.skybus.com.my

: www.aerobus.my

LCCTに到着の乗客は、LCCTと市内KLセントラル駅を往復運行するエアコン完備のシャトルバスを利用できる。チケットは機内・カウンターまたはバス車内で購入できる。エア・アジアの航空券をオンラインで購入する際一緒に購入することもできる。

KLIAエアポート・リモ

電話: 1 300 88 8989

ウェブサイト: www.airportlimo.my

エアポート・リムジン・タクシーは、KLIAの3階にある到着ホールから利用できる。タクシーはプリペイド・クーポン・システムを採用しており、目的地までの輸送のほか、ピックアップ・サービスも利用できる。空港-市内間の所要時間は45分から1時間程度である。運賃は利用するゾーンとタクシーの車種で決まる。深夜0時から早朝6時までの利用は、追加料金がチャージされる。

エアポートコーチ

電話: 03-8787 3894 / 016-228 9070

ウェブサイト: www.airportcoach.com.my

エアポート・コーチはKLIAから市内KLセントラル駅への定期運行サービスを行っている。バス・ステーションは地階のCブロックにある。所要時間はおよそ1時間30分だが、交通状況によって前後する。

バス

クアラルンプール市内のメイン・バス・ターミナルは、プドゥー・セントラル、TBSBTS (バンダー・タシッ・スラタン・バス・ターミナル)、ヘンティアン・プトラの三つ。北方からの旅行者 (ペナン州、ペラ州、キヤメロン・ハイランド、ゲンティン・ハイランド、およびタイ南部) は、プドゥー・セントラルに到着する。南方からのバス (ムラカ州、ジョホール州、およびシンガポール) は、TBSBTSに到着する。ヘンティアン・プトラは、パハン州、クランタン州、トレンガヌ州などの東方からの乗客の降車場となっている。

レンタカー

空港とKLセントラルでレンタカー・サービスを利用できる。クアラルンプール-セレンバン間的高速道路が市内へ至る主要道路。交通状態にもよるが、市内まで約1時間。



市内交通

市内の交通手段は便利で手ごろ。都市の近代的交通機関の拠点となるKLセントラルは、列車、バス、タクシーによる総合交通網を提供している。

メイン・ターミナル&駅



KLセントラル

電話:03-2279 8699

ウェブサイト: www.klsentral.com.my

市内、マレーシア各地を結ぶ列車、KLIAを結ぶ高速鉄道など、さまざまな交通手段が集中する都市の近代的交通機関の拠点。マレーシア航空、キャセイ・パシフィック航空、ロイヤル・ブルネイ航空を利用する旅行者は、KLシティ・エア・ターミナル (KL CAT) で便利なチェックイン・サービスが利用できる。手荷物チェックインは出発の2時間前までに済ませなければならない。隣接するヒルトン・ホテルとル・メリディアン・ホテルは旅行者に一流の宿泊サービスを提供している。

バンダー・タシック・セラタン統合南ターミナル

TBSBTS(バンダー・タシック・セラタン・バス・ターミナル)は、クアラルンプールの南へ向かうバスの新しいゲートウェイである。このターミナルは、KLIAトランジット、KTMコミュニーター、ラピッドKL LRT といった鉄道やタクシーといった他の交通手段と統合されたものとなっている。



列車

広範囲に及ぶ鉄道輸送システムが都市の主要場所を結んでいる。プトラ・スター軽量鉄道輸送 (LRT)、KLモノレール、KTMコミュニーターの3つのサービスが利用できる。これらの路線は運行数が多く、遅れることなく、容易に利用できる。駅と指定の周辺地域の間はフィーダーバスが利用できる。頻繁に利用する人は1週間または1ヶ月間有効の定期券を購入するとよい。スターLRTを除く全ての路線がKLセントラル駅を通過する。

軽量鉄道輸送 (LRT)

電話:03-7885 2585

ウェブサイト: www.myrapid.com.my

クラナ・ジャヤ線 (旧プトラ線)

全長29kmのクラナ・ジャヤ線は、世界で2番目に長い無人自動運転のメトロである。また、メトロの自己発電路線としてはアジアで最長の区間を誇る。路線は、ゴンバクのプトラ・ターミナル駅から、ペタリン・ジャヤのクラナ・ジャヤの間を結んでいる。

アンパン線 (旧スター線)

クラナ・ジャヤ線とは異なり、アンパン線は運転手によって運行されている。この路線は27kmの区間をカバーしている。この路線には二つのルートがあり、アンパン・ルートとセリ・ペタリン・ルートとして知られている。クラナ・ジャヤ線とアンパン線の交差点は、マスジッド・ジャマ駅である。

KLモノレール

電話:03-7885 2585

ウェブサイト: www.myrapid.com.my

KLモノレールは全長8.6km、二本の平行した高架軌条を走り、11の駅がある。KLモノレールは、KLセントラル駅と主要なホテルやショッピング・モールを結んでいる。KLモノレールの始発は、KLセントラル駅から100mほど離れた所にある。



ショーケースKL(乗り継ぎツアー)

ウェブサイト:

www.visitkl.gov.my/transit.html / www.imi.gov.my

乗り継ぎ客のために特別に企画されたバスツアー。このツアーでは、クアラルンプール市内の要所を短時間で巡ることができる。このパッケージには、KLIAエクスプレス（空港から市内）のチケットと、KLホップオン・ホップオフバスのツアーチケットが含まれている。KLIAで乗り継ぎを行う外国籍の乗客には、パスポート提示の上で、乗り継ぎビザが発行される。ビザは一回に限り有効。乗り継ぎを行う乗客は、乗り継ぎ便の搭乗1時間前には空港に戻るようアドバイスされる。詳細については、ショーケースKLカウンターの係員か、マレーシア入国管理局のウェブサイトで確かめられたい。

KTM通勤ター

電話:03-2267 1200 / 1 300 88 5862

ウェブサイト: www.ktmb.com.my / www.ktmkomuter.com.my

KTM通勤ターはセントウル〜ポート・クラン間、ラワン〜セレンバン間を結ぶ2本の路線からなり、41の駅がある。毎日午前5:48から深夜まで運行している。

タクシー

クアラルンプールではタクシー料金はメーターに表示される運賃に基づき、24時間利用できる。初乗り運賃はRM3。

クアラルンプールの公共交通機関についての詳しい情報は、ラピッドKLのホームページwww.rapidkl.com.myを参照。

KLホップオン・ホップオフ・バスツアー

電話:03-2691 1382

ウェブサイト: www.myhoponhopoff.com

チケット: 大人用標準チケット

RM38 (24時間有効) RM65 (48時間有効)

マレーシアで唯一の半ガラス天井のバスが、40カ所以上の観光ポイントを周遊する。乗車したバスにとどまって全工程を廻ることも、23ヶ所ある停留所の好きなところで降りて観光し、別のバスに乗って次の目的地に向かうこともできる。バスには、9カ国語の音声ガイドが装備されている。毎日午前8:30から午後8:30まで運行。チケットはバス車内、旅行代理店、インターネットで購入できる。

役に立つ連絡先

旅行に関するお問い合わせ

Tourism Infoline	Tel: 1 300 88 5050
Tourist Information Centres	
• Malaysia Tourism Centre (MATIC)	Tel: 03 9235 4848 / 4900
• Kuala Lumpur International Airport (KLIA)	Tel: 03 8776 5647
• Low Cost Carrier Terminal (LCCT)	Tel: 03 8775 2518
• KL Sentral Station	Tel: 03 2272 5823

交通機関

KLIA Information Counter	Tel: 03 8776 4386 / 4389	www.klia.com.my
Malaysia Airlines	Tel: 1 300 88 3000	www.malaysiaairlines.com
AirAsia	Tel: 600 85 8888 (AirAsia X)	www.airasia.com
Firefly	Tel: 03 7845 4543	www.fireflyz.com.my
KL Sentral Station	Tel: 03 2773 8899	www.stesensentral.com
KLIA Ekspres / KLIA Transit (Express Rail Link)	Tel: 03 2267 8000	www.kliaekspres.com
KLIA Airport Limo	Tel: 1 300 88 8989	www.airportlimo.my
Airport Coach	Tel: 03 8787 3894	www.airportcoach.com.my
RapidKL Light Rail Transit (LRT)	Tel: 03 7885 2585	www.myrapid.com.my
RapidKL Buses	Tel: 03 7885 2585	www.myrapid.com.my
Hop-On Hop Off Coach Tours	Tel: 1 800 88 5546	myhoponhopoff.com
KL Monorail	Tel: 03 7885 2585	www.myrapid.com.my
KTM Komuter	Tel: 1 300 88 5862	www.ktmkomuter.com.my
Apex Rent A Car	Tel: 03 4147 0005 / 6 / 9	
Hawk Rent A Car	Tel: 03 5631 6488	
Insas Pacific Rent A Car	Tel: 03 2287 4118 / 9	
Public Cab Call Taxi	Tel: 03 6259 2020	
Sunlight Call Taxi	Tel: 03 9057 5757	
Comfort Call Taxi	Tel: 03 8024 2727	
Zalnas Taxi	Tel: 03 2692 6000 / 2617 1600	

一般お問い合わせ

KL Tourist Police	Tel: 03 2163 4422	
Telekom Malaysia Directory	Tel: 103	
Telekom Malaysia Operator Assisted Calls	Tel: 101	
Malaysian Immigration Department	Tel: 03 8000 8000	www.imi.gov.my

緊急時

Police / Fire and Rescue Department	Tel: 999
-------------------------------------	----------

マレーシアの概要



国 マレーシア連邦は、11の州を含むマレー半島と3つの連邦直轄領、およびボルネオ島のサバ州、サラワク州によって構成されている。

首都クアラルンプール（KL）

地理的な位置北緯2度から7度に位置する半島マレーシアとサバ州、サラワク州は南シナ海によって隔てられている。半島は北部でタイと、南部でシンガポールと国境を接している。サバ州はインドネシアと、サラワク州はインドネシア、ブルネイと国境を接している。

面積329,758 sq km

人口2,800万

民族マレー系が約57%を占め、中国系、インド系、その他の人種が残り占める。

言語マレー語が国語だが、英語も広く使われている。マレーシア人はいろいろな言語や方言を話す。

宗教イスラム教が国教だが、その他の宗教も自由に信仰されている。

政府マレーシアは、議会制民主主義を採用する立憲君主国である。連邦の首長はヤン・ディー・ペルチュアン・アゴン、政府の長は首相である。国家は、二院制立法システムを採用している。

気候温暖な熱帯性気候。気温は21～32度。年間降水量は、2,000～2,500mm。

経済製造業がマレーシア経済の主要部分を占め、観光および一次産品（石油、ヤシ油、天然ゴム、木材等）がこれを補っている。

入国条件滞在予定日数に加えて6ヶ月以上の残存有効期間があるパスポートまたは旅券を所持していること。観光、商用での訪問の場合は、ほとんどの国の国民はビザが不要。詳細については近くのマレーシア在外公館またはマレーシア政府観光局事務所に問い合わせ下さい。

通貨の単位はマレーシア・リンギットでRMと表示される。外国通貨は銀行や両替所で交換できる。

銀行の営業時間ほとんどの州の銀行では月曜から金曜日の午前 9.15 から 午後4.30を営業時間としている。ケランタン州とトレンガヌ州では金曜日と土曜日が銀行の閉店日となっている。銀行の営業日と営業時間については各銀行のウェブサイトを確認できる。オンライン・バンキングのサービスも利用できる。

郵便局郵便局は日曜と祝日を除き、毎日午前 8.30 から午後5.00まで窓口業務を行っている。土曜日は半日（午後1時まで）となっている。ショッピングモール内にある郵便局では時間延長して窓口業務を行っている。ジョホール州、ケダ州、ケランタン州及びトレンガヌ州の郵便局は金曜日と土曜日が休日となっている。

営業日ほとんどの州では月曜から金曜日までを営業日とし、土日を休日としているが、ジョホール州、ケダ州、ケランタン州、トレンガヌ州では日曜から木曜日を営業日とし、金曜日と土曜日が休日となっている。行政機関だけでなく、多くの民間企業もこの営業日を適用している。

時間グリニッジ標準時（GMT）より8時間早く、アメリカ太平洋標準時より16時間早い。

電気電圧220～240V、周波数50Hz。角型 3つ穴タイプのプラグとソケットが使用されている。

計量単位
メートル法が使われる。

電話 マレーシアの電話通信網は全土を網羅し、国際通信も電話、FAX、電信、およびインターネットを経由して行うことができる。主要なホテルでは、国際直通ダイヤル（IDD）が可能である。

マレーシアへの行き方 マレーシアへの主要な玄関口は、クアラルンプールの南約50kmのセパンにあるクアラルンプール国際空港（KLIA）です。他の主要な国際空港には、ペナン、ジョホール・バル、クチン、コタキナバル、ランカウイがあります。セパンとコタキナバルの2か所に、格安航空会社（LCC）専用のターミナルがあります。

40社を超える国際線の飛行機が常時乗り入れており、6大陸にまたがるグローバル・ネットワークを持つマレーシア航空は、世界トップ3のアライアンスのひとつであるワンワールドの正規メンバーです。また、マレーシア航空子会社のFireflyや格安航空会社AirAsiaも充実しています。

航路での玄関口はクアラルンプールから約50km離れたポートクランになります。また、シンガポールやタイからは鉄道でマレーシアに入国することができます。

国内交通 マレーシア航空、AirAsia や Firefly が国内線を充実させています。また、バス・タクシー・電車などの公共交通システムも発達しています。

宿泊施設 マレーシアには、手頃な価格で様々なタイプの宿泊施設が揃っています。国際的な一流ホテルやブティックホテル、ビーチリゾート、シャレー、ユースホステルやタイムシェア・アパートメントなどが利用できます。

マレー語で話す

マレーシアの公用語はマレー語。多くの言葉は音声学的に英語に似ている。「c」は「ch」の音で発音する。

おはよう	<i>Selamat Pagi</i>	ここ	<i>Di sini</i>
こんにちは	<i>Selamat Tengahari</i>	あそこ	<i>Di sana</i>
こんばんは	<i>Selamat Petang</i>	食べる	<i>Makan</i>
おやすみ	<i>Selamat Malam</i>	飲む	<i>Minum</i>
ありがとう	<i>Terima Kasih</i>	お腹がすいた	<i>Lapar</i>
ようこそ	<i>Selamat Datang</i>	入口	<i>Masuk</i>
さようなら	<i>Selamat Jalan / Selamat Tinggal</i>	出口	<i>Keluar</i>
また会いましょう	<i>Jumpa Lagi</i>	注意	<i>Awas</i>
お元気ですか？	<i>Apa Khabar</i>	助けて	<i>Tolong</i>
元気です	<i>Khabar Baik</i>	電話	<i>Telefon</i>
すみません	<i>Maafkan Saya</i>	トイレ	<i>Bilik Air / Tandas</i>
ごめんなさい	<i>Minta Maaf</i>	バス	<i>Bas</i>
いくらですか？	<i>Berapa Harga?</i>	タクシー	<i>Teksi</i>
どこですか？	<i>Di mana?</i>	列車	<i>Keretapi / Tren</i>
どうやって？	<i>Bagaimana?</i>	飛行機	<i>Kapal terbang</i>



クアラルンプールの地図

凡例

見どころ

- 2C **141** Anniversary Theatre
- 3B **123** ASEAN Sculpture Garden
- 4C **123** Bintang Walk
- 2C **184** Bird Park, Butterfly Park, Orchid Garden, Hibiscus Garden and Deer Park
- 3C **125** Bukit Nanas
- 3C **126** Central Market
- 3C **122** Dataran Merdeka
- 3C **124** Dayabumi Complex
- 2B **127** Federal Territory Mosque
- 2C **120** Galeria Sri Perdana
- 3C **121** Istana Negara
- 2C **127** KL Lake Gardens
- 4C **121** Kompleks Budaya Kraf
- 4B **124** Kuala Lumpur City Centre
- 3C **125** Sultan Abdul Samad Building
- 3C **126** Kuala Lumpur Tower
- 3C **127** Masjid Jamek
- 3C **121** Merdeka Stadium
- 3B **120** National Art Gallery
- 4C **120** Heritage of Malaysia Trust
- 4B **121** National Library
- 3C **122** National Monument
- 3C **123** National Mosque
- 3C **124** National Museum
- 1C **123** National Science Centre
- 3C **120** National Stadium
- 3B **122** National Theatre
- 2C **123** Parliament House
- 3B **127** Putra World Trade Centre
- 4A **120** Royal Selangor Visitor Centre
- 3D **121** Thean Hou Temple
- 3B **123** Titiwangsa Lake
- 4C **123** Jade Museum
- 3D **121** Little India @ Brickfields

博物館

- 3C **121** Bank Negara Money Museum
- 3C **122** Islamic Arts Museum Malaysia
- 4B **121** Malaysian Armed Forces Museum
- 4B **124** Royal Malaysian Air Force Museum

エンターテイメント/ショッピング

- 5B **151** Ampang Point
- 4B **152** Ampang Park Complex
- 4B **153** Avenue K
- 4C **154** Berjaya Times Square
- 3C **155** Campbell Shopping Complex
- 4B **156** City Square
- 3C **157** Duty Free Emporium
- 4C **158** Fahrenheit88
- 4C **159** Lot 10
- 4C **110** Pavilion Kuala Lumpur
- 4C **111** Pudu Plaza
- 3C **112** Sogo
- 4B **113** Suria KLCC
- 3B **114** Sunway Putra Mall
- 3C **115** The Weld

ホテル

- 1E **111** Armada
- 4C **112** Berjaya Times Square
- 3B **113** Seri Pacific
- 2C **114** Carcosa Seri Negara
- 3B **115** Cititel Express
- 2D **116** Cititel Mid Valley
- 3B **117** Citrus
- 3B **118** City Villa
- 3C **119** Concorde
- 4B **110** DoubleTree by Hilton
- 4C **111** Crowne Plaza Mutiara
- 4C **112** Dorsett Regency
- 3B **114** Dynasty
- 1D **113** Eastin
- 3C **116** Equatorial
- 3C **117** Federal
- 3B **118** First Business Inn
- 3C **119** Fortuna
- 3B **120** Grand Central
- 3B **121** Grand Centrepoint
- 3B **122** Grand Continental
- 4C **123** Grand Millennium
- 3B **124** Grand Pacific
- 3B **125** Olympic Sports Hotel
- 4B **126** InterContinental
- 3C **127** Istana
- 4C **128** JW Marriott
- 3C **129** Kuala Lumpur Hilton
- 3B **130** InterContinental Kuala Lumpur
- 3C **131** Le Meridien
- 3C **132** Malaya
- 3C **133** Malaysia
- 4D **134** Maluri
- 4C **135** Mandarin Oriental
- 3B **136** Maya
- 3C **137** Melia
- 3C **138** Midah
- 3C **139** Mirama
- 4C **141** Parkroyal
- 1E **142** Petaling Jaya Hilton
- 3B **143** Putra
- 3C **144** Quality Hotel City Centre
- 3B **145** Renaissance
- 3C **146** Shangri-La
- 3B **147** Sheraton Imperial
- 3C **148** Swiss-Garden
- 4C **149** Seri Pacific Hotel
- 3B **150** Sunway Putra
- 3B **151** The Plaza
- 4C **152** The Ritz-Carlton
- 3C **153** The Royale Bintang
- 4C **154** The Royale Chulan
- 4C **155** The Westin
- 3B **156** Vistana
- 4C **157** Wenworth
- 3B **158** Wira

病院

- 5B **111** Ampang Puteri Specialist Hospital
- 5B **112** Gleneagles Intan Medical Centre
- 3B **113** Kuala Lumpur Hospital
- 3B **114** National Heart Institute
- 3C **115** Prince Court Medical Centre
- 1D **116** University Hospital
- 4E **117** University Kebangsaan Malaysia Hosp.
- 3B **118** Tawakal Hospital

バス、タクシー、鉄道駅と郵便局

- 3C **111** General Post Office
- 3C **112** KL Sentral (Main Terminal)
- 3C **113** Kuala Lumpur Railway Station
- 3C **114** Malaysia Airlines
- 3B **115** Pekeliling Bus Station
- 3C **116** Pudu Sentral
- 3B **117** Putra Bus Station



観光案内センター

- 3B **111** Malaysia Tourism Centre (MATIC)
- 3C **112** KL Sentral Station, Lot 21, Level 2

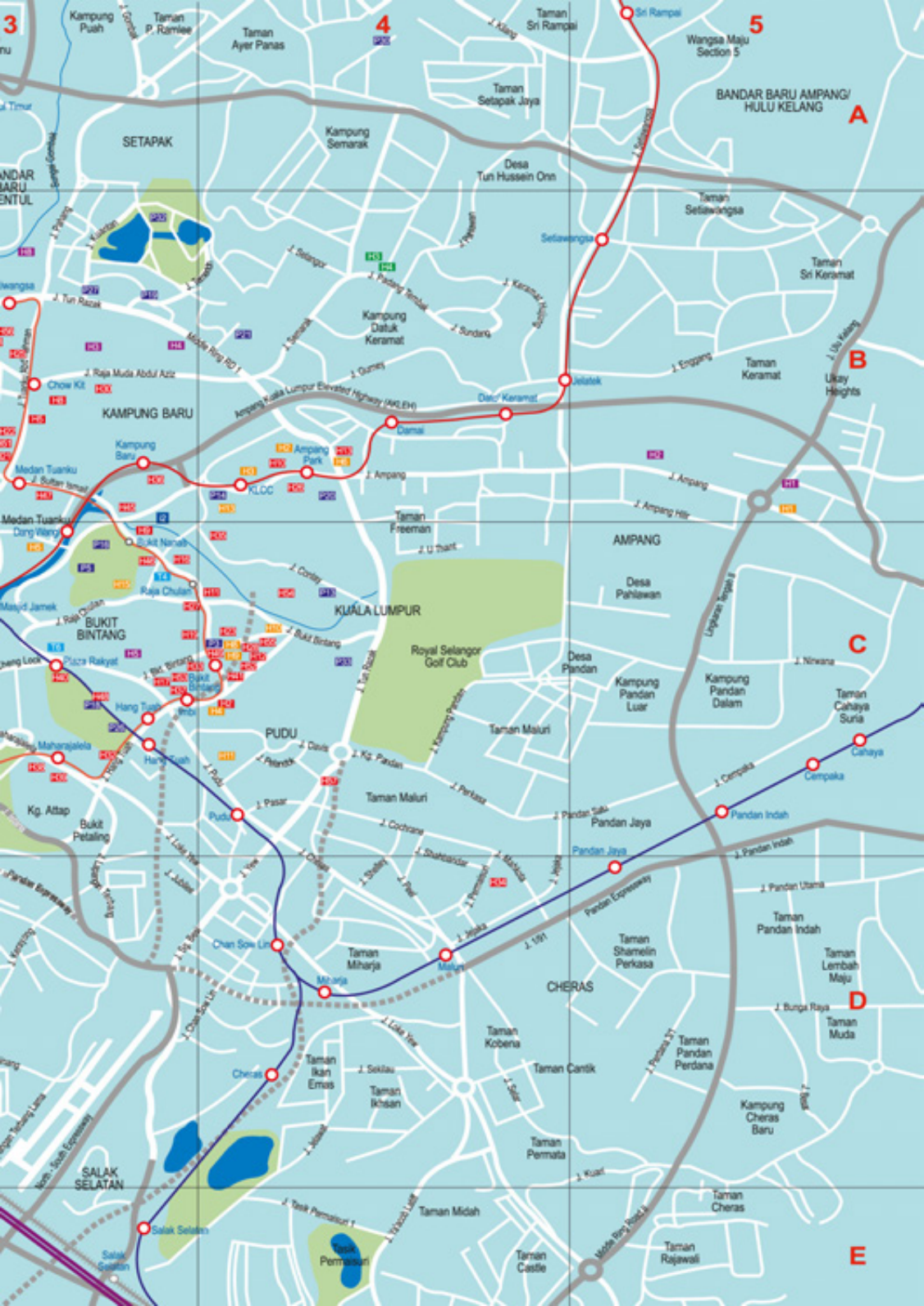
公共交通機関

RapidKL

-  RapidKL LRT Station (Ampang Line)
-  RapidKL LRT Station (Kelana Jaya Line)
-  RapidKL Monorail Station

-  KTM Komuter Train Station
-  KLIA Ekspres & KLIA Transit Station





3
nu
ANDAR
BARU
ENTUL

Kampung Puh
Taman P. Ramlee
Taman Ayer Panas
SETAPAK
Kampung Semarak
Desa Tun Hussein Onn
Kampung Datuk Keramat
Kampung Baru
Kampung Bani
Kampung Datuk Keramat
KUALA LUMPUR
BUKIT BINTANG
PUDU
SALAK SELATAN

4
Taman Sri Rampai
Taman Setapak Jaya
Desa Tun Hussein Onn
Kampung Datuk Keramat
KUALA LUMPUR
PUDU
Taman Maluri
Taman Miharja
Taman Midah
Taman Permata
Taman Rajawali

5
Wangsa Maju Section 5
BANDAR BARU AMPANG/
HULU KELANG
Taman Setiawangsa
Taman Sri Keramat
Taman Keramat
AMPANG
Desa Pahlawan
Kampung Pandan Luar
Kampung Pandan Dalam
CHERAS
Taman Shamelin Perkasa
Taman Cheras Baru
Taman Cheras
Taman Rajawali

A
B
C
D
E

本部

Malaysia Tourism Promotion Board (Ministry of Tourism and Culture, Malaysia)

9th Floor, No. 2, Tower 1, Jalan P5/6, Precinct 5, 62200 Putrajaya, Malaysia

Tel: 603 8891 8000 • Tourism Infoline 1 300 88 5050 (within Malaysia only) • Fax: 603 8891 8999

E-mail: enquiries@tourism.gov.my • Website: www.tourismmalaysia.gov.my

州事務所

JOHOR

No. 50C, 1st Floor, Bangunan KPMNJ
Jalan Segget, 80000 Johor Bahru, Johor
Tel: 607 222 3590 / 3591 • Fax: 607 223 5502
E-mail: mtpbjhb@tourism.gov.my

KEDAH

Kompleks Pelancongan Negeri Kedah
Seksyen 20, Jalan Raja, 05000 Alor Setar, Kedah
Tel: 604 731 2322 / 730 1322 • Fax: 604 734 0322
E-mail: mtpbkdh@tourism.gov.my

KELANTAN

Ground Floor, Kampung Kraftangan
Jalan Hilir Balai
15300 Kota Bharu, Kelantan
Tel: 609 747 7554 • Fax: 609 747 8010
E-mail: mtpbk.kelantan@tourism.gov.my

MELAKA

Lot 02, Ground Floor
Bangunan Lembaga Tabung Haji
Jalan Banda Kaba, 75000 Melaka
Tel: 606 288 3304 / 3785 / 1549
Fax: 606 286 9804
E-mail: mtpb.melaka@tourism.gov.my

NEGERI SEMBILAN

1st Floor, Seremban Plaza
Jalan Dato' Muda Linggi
70100 Seremban, Negeri Sembilan
Tel: 606 763 5388 / 762 2388 / 4488
Fax: 606 763 8428
E-mail: mtpb.negerisembilan@tourism.gov.my

PAHANG

Lot G.01, Mahkota Square
Jalan Mahkota, 25000 Kuantan, Pahang
Tel: 609 517 7111 / 7112 / 7115
Fax: 609 517 7114
E-mail: mtpb.pahang@tourism.gov.my

PENANG

No. 11, Lebuhraya Pantai
10300 George Town, Penang
Tel: 604 261 0058 / 263 4941 • Fax: 604 262 3688
E-mail: mtpbpen@tourism.gov.my

PERAK

No. 12, Medan Istana 2
Bandar Ipoh Raya, 30000 Ipoh, Perak
Tel: 605 255 9962 / 2772 / 1012
Fax: 605 253 2194
E-mail: mtpbperak@tourism.gov.my

PERLIS

No. 21, Jalan Satu, Taman Pertiwi Indah
Jalan Kangar-Alor Setar, 01000 Kangar, Perlis
Tel: 604 978 1213 / 1235 • Fax: 604 978 1143
E-mail: mtpbperlis@tourism.gov.my

SABAH

Lot 1-0-7, Ground Floor, Block 1
Lorong Api-Api 1, Api-Api Center
88000 Kota Kinabalu, Sabah
Tel: 6088 211 732 / 248 698 / 242 064
Fax: 6088 241 764
E-mail: mtpbbki@tourism.gov.my

SARAWAK

Parcel 297-2-1, Level 2, Riverbank Suites
Jalan Tunku Abdul Rahman
93100 Kuching, Sarawak
Tel: 6082 246 575 / 775 • Fax: 6082 246 442
E-mail: mtpbkch@tourism.gov.my

SELANGOR/PUTRAJAYA

6th Floor, Wisma PKPS
Persiaran Perbandaran Seksyen 14
40675 Shah Alam, Selangor
Tel: 603 5510 9100 • Fax: 603 5510 9101
E-mail: mtpb.selangor@tourism.gov.my

TERENGGANU

No. 11, Ground & First Floors
Pusat Niaga Paya Keladi, Jalan Kampung Daik
20000 Kuala Terengganu, Terengganu
Tel: 609 630 9433 / 9093 • Fax: 609 630 9091
E-mail: mtpbkt@tourism.gov.my

海外事務所

AUSTRALIA

Perth

Ground Floor, 56 William Street
Perth WA 6000, Australia
Tel: 00 61 8 9481 0400 • Fax: 00 61 8 9321 1421
E-mail: mtpb.perth@tourism.gov.my /
tourmal@inet.net.au
Website: www.tourismmalaysia.com.au

Sydney

Level 2, 171 Clarence Street
Sydney NSW 2000, Australia
Tel: 00 61 2 9299 4441 • Fax: 00 61 2 9262 2026
E-mail: malaysia@malysiatourism.com.au
Website: www.tourismmalaysia.com.au

BRUNEI

High Commission of Malaysia
Unit No. 1.14 - 1.15
First Floor, The Rizquin International Hotel
Gadong BE3519
Brunei Darussalam
Tel: 00 673 238 1575 / 1576
Fax: 00 673 238 1584
E-mail: mtpb.brunei@tourism.gov.my

CANADA

1806 - 1111 West Georgia St., Vancouver, B.C.
Canada V6E 4M3
Tel: 00 1 604 689 8899 • Fax: 00 1 604 689 8804
E-mail: mtpb.vancouver@tourism.gov.my /
info@tourismmalaysia.ca
Website: www.tourismmalaysia.ca

CHINA

Beijing

Tourism Section, Embassy of Malaysia
Room 506 - 507, Air China Plaza
No. 36, Xiaoyuan Road, Chaoyang District
Beijing 100027, People's Republic of China
Tel: 00 86 10 8447 5056 • Fax: 00 86 10 8447 5798
E-mail: mtpb.beijing@tourism.gov.my
Website: www.tourismmalaysia.cn

Guangzhou

Consulate General of Malaysia (Tourism Section)
Unit 3216, 32nd Floor
CITIC Plaza Office Tower, No. 233, Tianhe Bei Road
Guangzhou 510610, People's Republic of China
Tel: 00 86 20 3877 3691 • Fax: 00 86 20 3877 3692
E-mail: mtpb.guangzhou@tourism.gov.my
Website: www.tourismmalaysia.cn

Shanghai

Consulate General of Malaysia (Tourism Section)
Unit 1109, Level 11, CITIC Square
1168 Nanjing Road West, Jing An District
Shanghai 200041, People's Republic of China
Tel: 00 86 21 5292 5252 ext 201 / 205 / 206 / 207
Fax: 00 86 21 5292 5948
E-mail: mtpb.shanghai@tourism.gov.my
Website: www.tourismmalaysia.cn

FRANCE

Paris

29 rue des Pyramides, 75001 Paris, France
Tel: 00 33 1 429 741 71 • Fax: 00 33 1 429 741 69
E-mail: mtpb.paris@tourism.gov.my

GERMANY

Frankfurt

Weissfrauenstrasse 12 - 16
D-60311, Frankfurt am Main, Germany
Tel: 00 49 69 460 923 420
Fax: 00 49 69 460 923 499
E-mail: mtpb.frankfurt@tourism.gov.my /
info@tourismmalaysia.de
Website: www.tourismmalaysia.de

HONG KONG

Ground Floor, Malaysia Building
47-50 Gloucester Road, Hong Kong
Tel: 00 85 2 2528 5810 / 5811
Fax: 00 85 2 2865 4610
E-mail: mtpb.hongkong@tourism.gov.my
Website: www.tourismmalaysia.com.hk

INDIA

Chennai

4th Floor, Vijaya Towers
No. 4, Kodambakkam High Road
Chennai 600034, Republic of India
Tel: 00 91 44 4506 8080 / 8181 / 8282
Fax: 00 91 44 4506 8383
E-mail: mtpb.chennai@tourism.gov.my
Website: www.malaysiajao.com

Mumbai

123, Jolly Maker Chamber II
12th Floor, Nariman Point
Mumbai 400021, Republic of India
Tel: 00 91 22 6635 2085 • Fax: 00 91 22 6639 0702
E-mail: mtpb.mumbai@tourism.gov.my
Website: www.malaysiajao.com

New Delhi

C/3/13, Vasant Vihar
New Delhi 110057, Republic of India
Tel: 00 91 11 4601 1677 (DL) / 1674 (GL)
Fax: 00 91 11 4601 1676
E-mail: mtpb.newdelhi@tourism.gov.my
Website: www.malaysiajao.com

INDONESIA

Jakarta

c/o Consulate General of Malaysia
Jalan H.R. Rasuna Said, Kav.0/6
No. 1-3, Kuningan, Jakarta Selatan 12950
Republic of Indonesia
Tel: 00 62 21 522 0765 / 4947
Fax: 00 62 21 522 0766
E-mail: mtpb.jakarta@tourism.gov.my

Medan

c/o Consulate General of Malaysia
43, Jalan Diponegoro, 20152 Medan
Sumatera Utara, Republic of Indonesia
Tel: 00 62 61 452 3192 • Fax: 00 62 61 452 3179
E-mail: mtpb.medan@tourism.gov.my

ITALY

Milan

Via Privata della Passarella 4, 20122 Milan, Italy
Tel: 00 39 02 796 702 • Fax: 00 39 02 796 806
E-mail: mtpb.milan@tourism.gov.my /
info@tourismmalaysia.it
Website: www.tourismmalaysia.it

JAPAN

Osaka

10th Floor, Cotton Nissay Building
1-8-2 Otsubo-Honmachi, Nishi-ku
Osaka 550-0004, Japan
Tel: 00 81 66 444 1220 • Fax: 00 81 66 444 1380
E-mail: mtpb.osaka@tourism.gov.my
Website: www.tourismmalaysia.or.jp

Tokyo

SF Chiyoda Building, 1-6-4 Yurakucho
Chiyoda-ku, Tokyo 100-0006, Japan
Tel: 00 81 33 501 8691 / 8694
Fax: 00 81 33 501 8692
E-mail: mtpb.tokyo@tourism.gov.my
Website: www.tourismmalaysia.or.jp

TOURISM MALAYSIA OFFICES

KOREA

Seoul
(2nd Hansan Bldg., Seosomun-dong)
115, Seosomun-Ro, Chung-Gu
Seoul 100-813, Republic of Korea
Tel: 00 82 2779 4422 / 4251
Fax: 00 82 2779 4254
E-mail: mtpb.seoul@tourism.gov.my
Website: www.mtpb.co.kr

NETHERLANDS

The Hague
c/o Embassy of Malaysia
Rustenburgerweg 2, 2517 KE The Hague,
Netherlands
Tel: 00 31 70 350 6506 • Fax: 00 31 70 350 6536

Visiting Office:

Zeestraat 52, 2518 AB The Hague
Netherlands
Tel: 00 31 70 762 2200 / 2201 /
2202 / 2203 / 2204 / 2205
E-mail: mali@tourism-malaysia.nl

NEW ZEALAND

Auckland
Level 10, DLA Phillips Fox Tower
205-209, Queen Street
Auckland 1010, New Zealand
Tel: 00 64 9 309 6290 • Fax: 00 64 9 309 6292
Website: www.tourismmalaysia.co.nz

PHILIPPINES

Manila
Embassy of Malaysia
Tourism Office (Tourism Malaysia)
16th Floor, Picadilly Star Building
4th Avenue, Corner 27th Street
Bonifacio Global City (BGC)
1634 Taguig City, Philippines
Tel: 00 632 846 2697 • Fax: 00 632 846 1213
E-mail: mtpb.manila@tourism.gov.my

RUSSIA

Moscow
c/o Embassy of Malaysia
Mosfilmovskaya Ulitsa 50
Moscow 117192, Russian Federation
Tel: 00 7 495 933 5748 / 5747
Fax: 00 7 495 933 5749
E-mail: mtpb.moscow@tourism.gov.my
Website: www.tourismmalaysia.ru

SAUDI ARABIA

Jeddah
2nd Floor (upper parking),
Mega Business Centre
Serafi Megamall, Tahla Street
c/o Consulate General of Malaysia
(Tourism Section)
P O Box 593, Jeddah 21421
Kingdom of Saudi Arabia
Tel: 00 966 2 286 7333
Fax: 00 966 2 286 7444
E-mail: mtpb.jeddah@tourism.gov.my

SINGAPORE

#01-01B/C/D, No. 80, Robinson Road
Singapore 068898
Tel: 00 69 6532 6321 / 6351
Fax: 00 69 6535 6650
E-mail: mtpb.singapore@tourism.gov.my

SOUTH AFRICA

Johannesburg
1st Floor, Building 5, Commerce Square
39, Rivonia Road, Sandhurst
Johannesburg, South Africa
Tel: 00 27 11 268 0292 / 0295
Fax: 00 27 11 268 0296
E-mail: mtpb.johannesburg@tourism.gov.my

SWEDEN

Stockholm
Klarabergsgatan 35, 2tr, Box 131
Stockholm 10122, Sweden
Tel: 00 46 8 249 900 • Fax: 00 46 8 242 324
E-mail: mtpbstockholm@tourism.gov.my
Website: www.malaysia.se

TAIWAN

Taipei
Suite C, 8th Floor, Hung Tai Centre
170 Tun Hwa North Road, Taipei, Taiwan
Tel: 00 88 62 2514 9704 / 9734
Fax: 00 88 62 2514 9973
E-mail: mtpb.taipei@tourism.gov.my
Website: www.promotemalaysia.com.tw

THAILAND

Bangkok
Unit 1, 3rd Floor, Zuellig House
1-7, Silom Road, Bangkok
Bangkok 10500, Thailand
Tel: 00 662 636 3380 - 3 • Fax: 00 662 636 3384
E-mail: mtpb.bangkok@tourism.gov.my
Website: www.sawasdeemalaysia.com

TURKEY

Istanbul
Harman Sokak
Hamanci Giz Plaza, No.5, Floor:20
34393 Esentepe, Sisli
Istanbul, Turkey
Tel: 00 902 12 284 4436
Fax: 00 902 12 284 4437

UNITED ARAB EMIRATES

Dubai
Lot 3, Ground Floor (facing Zabeel Road)
Al Safeena Building
Oud Mehta, Near Lamcy Plaza
P O Box 124096, Dubai, United Arab Emirates
Tel: 00 971 4337 7578 / 7579
Fax: 00 971 4335 3318
E-mail: mtpb.dubai@tourism.gov.my

UNITED KINGDOM

London
57 Trafalgar Square, London WC2N 5DU
United Kingdom
Tel: 00 44 2 079 307 932
Fax: 00 44 2 079 309 015
E-mail: info@tourism-malaysia.co.uk

UNITED STATES OF AMERICA

Los Angeles
818 West 7th Street, Suite 970
Los Angeles, CA 90017, United States of America
Tel: 00 1 213 689 9702 • Fax: 00 1 213 689 1530
E-mail: mtpb.la@tourism.gov.my
Website: www.tourismmalaysiausa.com

New York
120 East 56th Street, 15th Floor
New York, NY 10022, United States of America
Tel: 00 1 212 754 1113 • Fax: 00 1 212 754 1116
E-mail: mtpb.nya@aol.com
Website: www.tourismmalaysia.com

VIETNAM

Hanoi
Embassy of Malaysia (Tourism Malaysia Office)
Unit 401, 4th Floor, HCO Building
Melia Centre, 44B Ly Thuong Kiet Street
Hoan Kiem District, Hanoi
Vietnam
Tel: 00 844 3734 3837 / 3938 8464
Fax: 00 844 3734 4679
E-mail: mtpb.hanoi@tourism.gov.my

マーケティングオフィス

BANGLADESH

Dhaka
d/a Malaysian High Commission in Bangladesh
House No. 19, Road No. 6
Baridhara, Dhaka 1212, Bangladesh
Tel: 00 880 2882 7759 / 7760 / 2885 8394
Fax: 00 880 2882 7761 / 3115

CAMBODIA

Phnom Penh
c/o Embassy of Malaysia
220-222, Preah Norodom Boulevard
Sangkat Tonle Bassac, Khan Chamkarmorn
Phnom Penh, Cambodia
Tel: 00 855 2322 1593 • Fax: 00 855 2322 1594
E-mail: tourismmalaysia@online.com.kh

CHINA

Chengdu
Level 18, The Office Tower Shangri-La Centre
9 Bingjiang Road (East), Chengdu 610021
People's Republic of China
Tel: 00 8628 6606 5230 • Fax: 00 8628 6606 5231

IRAN

Tehran
Embassy of Malaysia in Tehran
No.6, Changiz St., Alef St.
Mahmoodieh St., Tehran, Iran
P.O.Box 1986673654
Tel: 00 98 21 2621 9055 / 9056
Fax: 00 98 21 2204 6628

IRELAND

Dublin
Level 3A Shelbourne House, Shelbourne Road
Ballsbridge, Dublin 4, Republic of Ireland
Tel: 00 353 1 237 6242 / 6243
E-mail: info@tourism-malaysiadublin.com

KAZAKHSTAN

Almaty
c/o Embassy of Malaysia
9A Rubinshtein Str., 050051 Almaty
Republic of Kazakhstan
Tel: 00 7 727 333 4485 / 4487
Fax: 00 7 727 837 0333

LAOS

Vientiane
c/o Embassy of Malaysia
23 Sing Ha Rd, Phonexay
P.O.Box 789, Vientiane, Lao PDR
Tel: 00 85 6 2141 4205 / 4206
Fax: 00 85 6 2141 4201
E-mail: mtpb.laos@tourism.gov.my /
mtpbvt_e_laos@yahoo.com

VIETNAM

Ho Chi Minh City
Unit 120B, 12th Floor
Me Linh Point Tower
No. 2 Ngo Duc Ke Street
District 1, Ho Chi Minh City
Vietnam
Tel: 00 84 08 3825 8036 / 3825 8011
Fax: 00 84 08 3825 8037
E-mail: mtpb.hochiminh@tourism.gov.my



www.facebook.com/friendofmalaysia



twitter.com/tourismmalaysia

発行：
観光省、マレーシア政府観光局

ご自由にお持ち帰りください



禁無断転載。本書の内容の全部または一部を事前に発行元の許可なく無断で複写、複製、転載することを禁ずる。本書に含まれる情報は、本書が出版された時点での正確な情報を掲載するよう最大限の努力が払われたものであるが、マレーシア政府観光局は起こり得るいかなる間違い、不十分、不正確な情報に対する責任を問わないものとする。

KL (Japanese) / CEN / KP
June 2014 (0614)

(違法薬物の不法取引は極刑に処する。)

